

DIVERSEX

PER A L'EDUCACIÓ SEXUAL JUVENIL



5.HEL BURUAK



L'objectiu de l'educació sexual és entendre i abordar els individus eròtics com a subjectes sexuals. Perquè tots som sexuals; vivim com a subjectes sexuals i ens expressem com a sexuats.

Quan parlem d'educació sexual, el primer pas són les experiències dels altres reconèixer Les persones que treballen amb nosaltres varien la seva sexualitat ja ho han viscut de moltes maneres diferents. La seva realitat respectar i comprendre que la diversitat és el cor de la naturalesa humana és fonamental fomentar el diàleg constructiu i seguir creixent. Proporcionar coneixements útils, fets i eines pràctiques, també també desmentir mites o desinformació, autocomprensió i promourà l'autoconeixement

Cal fomentar la capacitat crítica en relació als missatges que creen els mitjans, perquè siguin capaços de qüestionar-los (des de les revistes que llegeixen, dels programes de televisió...), així com en relació als missatges creats. en els seus grups (amics, companys, companys).

IL'objectiu és sembrar idees per influir en les actituds. Cal superar les emergències i parlar del que és important. La millor prevenció és l'educació basada en valors. Hem d'entendre les nostres experiències i aprendre a posar-nos en la pell de l'altre. Per a això, el nostre treball es basarà en oferir eines per entendre les diferents maneres de ser persona. Hem de superar les actituds prohibitives i permissives, i situar la conducta comprensiva a la base del nostre model educatiu.



3. METODOLOGIA

La metodologia que desenvoluparà el nostre taller serà participativa i vivencial, i l'objectiu serà aprofitar al màxim les capacitats i habilitats de les persones. La nostra metodologia es basarà en l'activació, i tindrà en compte tots els aspectes de la persona de manera integral, coneixent els punts de partida i els límits personals de cadascú, aquests seran el punt de partida del projecte.

La metodologia serà oberta, donant als usuaris la major llibertat possible per expressar-se, oferint alhora l'oportunitat de comprendre tots els coneixements i habilitats que seran l'objectiu, permetent així construir aprenentatges significatius. Es potenciaran activitats grupals per crear un entorn actiu i dinàmic per aconseguir aquest objectiu. Es donarà especial importància a la creació d'un ambient agradable.

La metodologia de les nostres activitats tindrà una part teòrica i activitats pràctiques, sempre deixant l'oportunitat d'aclarir dubtes. Sempre hi haurà espai per al debat, dubtes i preguntes, on es presentaran opinions i propostes. Cada grup d'edat tindrà les seves peculiaritats, coneixements, dubtes i limitacions. La nostra feina serà adaptar tenint en compte les característiques i limitacions dels grups.

Perquè el nostre material sigui més atractiu per als joves, utilitzarem molts continguts multimèdia. Mitjançant vídeos de pel·lícules i videojocs, parelles, xarxes socials i referents actuals, crearem un ambient agradable i divertit per cridar la seva atenció. És molt important ser receptius amb els joves, per això a la primera sessió els donarem espai i veu com a protagonistes, per expressar els seus dubtes i conèixer el nivell del grup. Aquests dubtes s'incorporaran després al material, perquè siguin lleugers i fluidos, per transmetre l'interès més important. Garantim una formació completa i variada, adaptada a les necessitats i dinàmiques dels grups, d'una manera adequada a l'edat.



Totes les sessions tindran quatre parts clau, no només en l'àmbit educatiu, sinó també en el context de les relacions sexuals.

FELICITAT: El dia a dia ens omple de tensió, i algunes persones, fins i tot venint a aquests tallers, poden provocar tensió, per timidesa, naturalesa introvertida o altres circumstàncies circumstàncies. Prendre un respir, parlar d'altres temes o crear dinàmiques úniques pot ajudar a que les sessions de treball siguin més agradables i productives. Es realitzaran dinàmiques de relaxació a l'inici de les sessions per garantir un bon ambient i una actitud òptima per a la resta d'activitats.

TACTE: Amb nosaltres mateixos o amb els altres, el tacte és un element fonamental en totes les relacions sexuals. Parlem del tacte amb dos significats, no només del contacte, sinó també de la manera com ens relacionem. Amb respecte, cura i Parlem de sensibilitat. Les activitats relacionades amb el tacte de vegades es poden combinar amb dinàmiques de relaxació, dinàmiques de respiració, petons o massatge. Com per exemple, tenint en compte les moltes opcions que tenim.

INTROSPECCIÓ: Aquesta característica es desenvoluparà de manera contínua i introspectiva, perquè cada participant pugui tenir la seva intimitat i reflexionar sobre el que s'ha explicat a les activitats. Per tal d'assegurar que els participants reflexionin sobre els conceptes explicats en relació al tema, constantment farem preguntes, així com proposarem temes de reflexió d'una sessió a una altra.

COMUNICACIÓ: La base de qualsevol tipus de relació i fonamental en les relacions sexuals-afectives. Es donarà de forma continuada en totes les sessions de comunicació, mitjançant la intervenció entre les dues parts, entre els educadors i els participants. Serà fluid i es fomentarà l'intercanvi d'opinions, evitant així convertir les nostres intervencions en monòlegs. Dedicarem temps especialment a plantejar dubtes, sentiments i comentaris sobre la sessió.