

# Racó Felіç



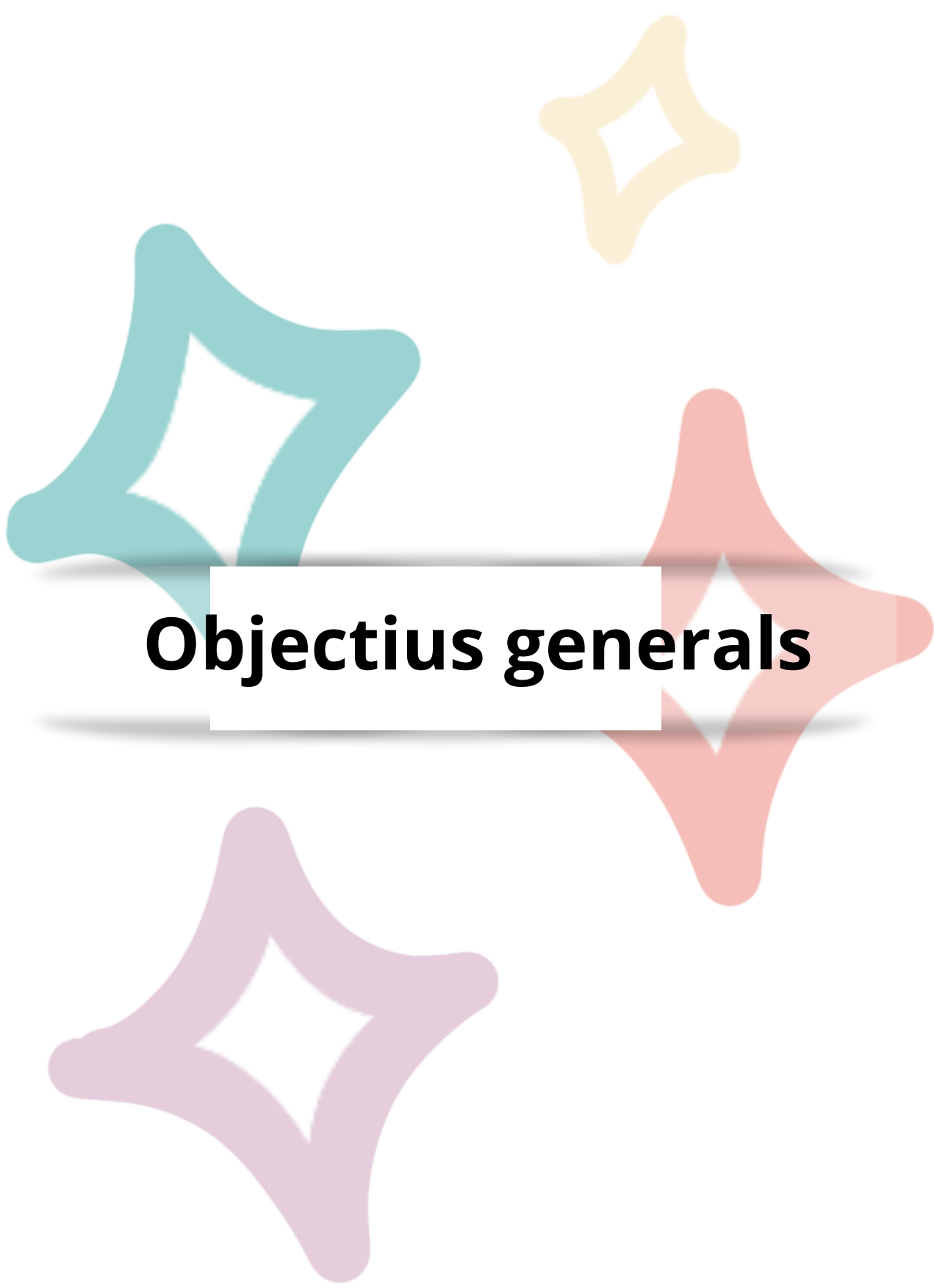
The background features four stylized, four-pointed stars. A yellow star is at the top center. A teal star is on the left side. A red star is on the right side, partially behind the text box. A purple star is at the bottom left. The text 'Objectiu del projecte' is centered in a white box with a drop shadow.

# **Objectiu del projecte**

Dissenyat per a infants de 4 a 9 anys, l'objectiu del Racó Feliç és fomentar la creativitat, la imaginació, el joc, la dansa i la relaxació. Aquest espai busca oferir als infants un lloc on puguin jugar, ballar i relaxar-se de manera lliure i positiva.







# **Objectius generals**

- Desenvolupar la capacitat comunicativa dels infants.



- Transmetre als infants eines per gestionar l'estrès.
- Transmetre eines perquè els infants entenguin i gestionin els esdeveniments de les seves vides.

The background features four stylized, four-pointed stars with rounded tips. A yellow star is at the top center. A teal star is on the left side. A red star is on the right side. A purple star is at the bottom left. All stars have a white center and a soft drop shadow.

**Objectius específics:**

# 1.Desenvolupar la comunicació.

- Fomentar l'hàbit de compartir el que els infants han fet durant la setmana.
- Fomentar l'hàbit de parlar sobre els sentiments dels infants.
- Ajudar els infants a comprendre els esdeveniments de les seves vides.



## **2.Transmetre eines per gestionar l'estrès.**

- Ajudar els infants a allunyar-se de les tensions quotidianes.
- Reduir l'agressivitat dels infants.
- Fomentar la comunicació entre els infants.
- Fomentar una actitud positiva entre els infants.
- Augmentar el nivell de concentració dels infants.
- Fomentar l'equilibri mental dels infants per gestionar conflictes.



### **3.Comprendre i expressar els fets.**

- Passat: compartir experiències a través de contar històries o contes.
- Present: aprendre a estar en el "aquí i ara".
- Conèixer exercicis de mindfulness.
- Futur: transmetre eines per preveure, comprendre i superar esdeveniments. Aprendre a fer visualitzacions.

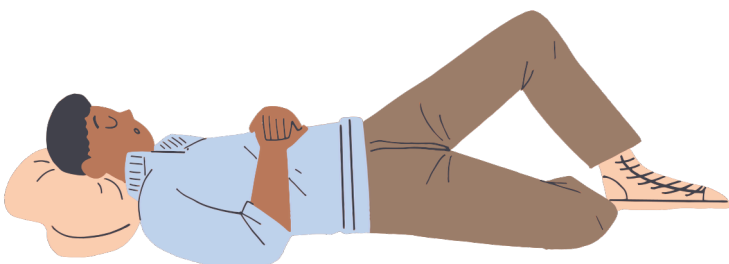


The image features four stylized, four-pointed stars with rounded tips. A yellow star is at the top, a teal star is on the left, a red star is on the right, and a purple star is at the bottom. The word 'Metodologia' is centered in a white box over the red star.

# **Metodologia**

# 1.Relaxació

- Benvinguts.
- Relaxació.
- Taller de riure.
- Narració de contes o històries.
- Nivell oficial.



## 2.Diversió

- Benvinguts.
- Teràpia de riure.
- Dinàmica de grup o teatre.
- -Relaxació.
- Final i comiat.





### 3.Motivació

- Benvinguts.
- Joc, dansa o teatre.
- Teràpia de riure, Relaxació.
- Final i comiat.



## 4.Junts

- Benvinguts.
- Relaxació.
- Jugar i explicar contes.
- Taller de rentat d'aire.
- Cançó i comiat.



**Moltes  
gràcies!**

