



El Mundo En La teva Butxaca



4. OBJECTIUS GENERALS I ESPECÍFICS

4.1 Objectius generals

En aquests temps en els quals ens ha tocat viure, l'aïllament social, fins i tot entre les persones majors, està fent molt mal. Una de les possibilitats que ofereix el mòbil és suavitzar o eliminar aquest aïllament que es pot donar en cada situació. Un dels nostres objectius serà promoure un ús saludable de les diferents apps. Tal com s'ha esmentat en l'apartat "marc teòric", creiem que, amb l'ajuda

de diferents apps que podran utilitzar-se després de la formació, es reforçarà el empoderamiento de les persones que conformen aquest col·lectiu, que podran dur a terme

accions que abans no podien realitzar, com crear xarxes de contacte, realitzar compres en línia, aferrés en la cura de la salut personal, etc. El desenvolupament personal i social consisteix, en gran manera, en el saber que anem acumulant al llarg de la vida.

En persones adultes, saber que són capaces d'aprendre coses noves o el fet de sentir-se actius, els crearà sens dubte un reforç d'autoestima.

Un ús responsable i correcte del mòbil, és saludable per a qualsevol, ja que compta amb nombrosos recursos per a ajudar-nos en el dia a dia i així millorar en part la seva vida i la nostra. No hem d'oblidar que el bé dels nostres pares o avis és el bé de la família nuclear, i així ens acostarem a tenir un cercle perfecte. Estarem construint el camí d'una bona qualitat de vida.

Resumint, aquests són els nostres objectius generals:

- Promoure un ús responsable d'internet..
- Evitar l'aïllament i la marginació que sofreixen sovint les persones adultes majors fomentant les seves relacions socials mitjançant l'ús del telèfon mòbil, xarxes socials, internet, apps...
- Reforçar l'autonomia i autoestima de les persones adultes majors enfront d'una societat que no sempre li atorga la importància i el valor que mereixen.
- Millorar la qualitat de vida dels nostres majors gràcies als avantatges que la digitalització ens ofereix.
- Assentar les bases tecnològiques pròpies del segle XXI.

OBJECTIUS GENERALS
Ús responsable d'internet
Evitar l'aïllament
Augmentar l'autonomia de les persones majors
Millorar la qualitat de vida de les persones majors
Assentar les bases tecnològiques del Segle XXI

4.2 Objectius específics

Saber de què és capaç aquest aparell que tenim en la butxaca per a nosaltres és molt important, més en aquesta franja d'edat. Sovint desconeixem els recursos amb els quals compta aquest dispositiu i el seu ús el limitem nosaltres mateixos. Molts dels recursos amb els quals compta el nostre mòbil podrien facilitar-nos la vida.

La falta d'educació o el desconeixement del tema en general, entre la tecnologia i les persones majors adultes construeix un mur gegant. El nostre esforç, a través de la formació i la col·laboració, consisteix a derrocar aquest mur. Els oferirem l'oportunitat de fer un ús responsable i directe de les tecnologies, deixant enrere els límits, per a brindar-los l'oportunitat d'aprofundir en el camí de la saviesa.

D'altra banda, a mesura que ens anem fent majors, la nostra salut ens exigeix

una atenció especial i això es converteix en una qüestió de prioritats. Per a moltes persones majors, la seva salut es converteix en font de responsabilitat i

incertesa. El mòbil també ofereix molts recursos per a pal·liar aquest problema, entre altres, a través de les diferents aplicacions (servei d'atenció o urgència, consulta, seguiment de receptes o possibilitat de comandes en farmàcies, etc.).

El dia a dia també és molt important. Hi ha moltes apps basades en coses rutinàries o d'interès que si es fa un bon ús, poden facilitar-nos la vida, per exemple,

les compres en línia, avisos en Google Calendar, el temps...

En una societat tan avançada com la nostra, fins als diners deixa d'existir, segons el BCE, tan sols existeix físicament entre el 7% i el 10% dels diners mundials, la resta és digital, una xifra en una pantalla, per això, volem aportar, encara que sigui alguns coneixements bàsics sobre la banca en línia i els seus avantatges a nostros majors (transferències bancàries, bizum, app mòbil del banc, etc.).



Saber de què és capaç aquest aparell que tenim en la butxaca per a nosaltres és molt important, més en aquesta franja d'edat. Sovint desconeixem els recursos amb els quals compta aquest dispositiu i el seu ús el limitem nosaltres mateixos. Molts dels recursos amb els quals compta el nostre mòbil podrien facilitar-ens la vida.

La falta d'educació o el desconeixement del tema en general, entre la tecnologia i els personis majors adults construeix un mur gegant. El nostre esforç, a través de la formació i la col·laboració, consisteix a enderrocar aquest mur. Els oferim l'oportunitat de fer un ús responsable i directe dels tecnologies, deixant enrere els límits, per a brindar-els l'oportunitat d'aprofundir en el camí de la saviesa.

D'altra banda, a mesura que ens anem fent majors, la nostra salut ens exigeix

una atenció especial i això es converteix en una qüestió de prioritats. Per a moltes personis majors, la seva salut es converteix en font de responsabilitat i

incertesa. El mòbil també ofereix molts recursos per a pal·lejar aquest problema, entre altres, a través dels diferents aplicacions (servei d'atenció o urgència, consulta, seguiment d'encobriments o possibilitat de comandis en farmàcies, etc.).

El dia a dia també és molt important. Hi ha moltes apps basades en cuses rutinàries o d'interès que si es fa un bon ús, poden facilitar-ens la vida, per exemple,

els compres en línia, avisos en Google Calendar, el temps...

En una societat tan avançada com la nostra, fins als diners deixa d'existir, segons el BCE, tan sols existeix físicament entre el 7% i el 10% dels diners mundials, la resta és digital, una xifra en una pantalla, per això, volem aportar, encara que sigui alguns coneixements bàsics sobre la banca en línia i els seus avantatges a nostros majors (transferències bancàries, bizum, app mòbil del banc, etc.).



OBJECTIUS ESPECÍFICS

Donar a conèixer les aplicacions diàries

Augmentar els coneixements de la gent gran

Trencar les barreres tecnològiques de l'edat

Promoció d' un ús saludable d' Internet

Conèixer els recursos que ofereix el mòbil

Anàlisi del comportament de la gent gran amb Internet



BLOC 2:

7 SESSIÓ COMPRES ONLINE



OBJECTIUS

1. Conèixer les pàgines web de compra online.
2. Fes una compra online.

INDICADORS D' AVALUACIÓ

1. L'usuari ha comprès bé el contingut.
2. Les dinàmiques són eficaces.
3. Els usuaris són capaços d'evitar problemes per seguir sense ella.

Descripció de la sessió

Metodologia: sessió pràctica, compra per Internet.

Temporalització: 90 minuts.

Materials: taules, cadires, ordinador, projector, fulles, bolígrafs, mòbil. Repàs a la sessió anterior. (10 minuts)

Coneixerem els webs, en funció dels gustos o preferències dels usuaris, per comprar productes a través d'Internet. (20 minuts)

Durant la major part de la sessió, comprarem productes bàsics online a les botigues "Carre-four" i/o "Amazon". (60 minuts)

