



Sortiu bonic





GAUDIUM-VOS!

MODA

CRÍTICA

l'estil

JUGAR

TU VOLS

DIVIDEU-VOS





28 sessions

OBJECTIUS

*TREU EL MILLOR
I ENCANTA'T*

METODOLOGIA

*APRENDREU LES
TÈCNIQUES I EL
SEU ESTIL DE
CERCA*

TEMPORITZACIÓ

*4 MÒDULS
DIFERENTS*



PERSONES QUE VOLEN SER EMPODERADAS
DESTINATARIS
TÈCNIQUES DE CONSULTA D'IMATGE.

*PERSONES VALENTS QUE ACCEPTEN EL COMPLEX I
QUE DECIDEIXEN DES DE LA CONSCIENCIA I LA
REFLEXIÓ Estimar-se i cuidar-se els uns als altres*





OBJECTIUS

ANÀLISI CRÍTIC DE LA MODA ●

ASPECTES PSICOSOCIALS DE LA IMATGE ●

Troba el teu propi estil! ●

EMPODERAMENT PERSONAL ●





CONTINGUTS



HARMONIA

*QUINS COLORS ET FAN
SENTIR MÉS?*



MORFOLOGIA

QUINA ROBA ET SENT MÉS
TENANT EN COMPTE LA TEVA
FORMA DEL COS?



ESTIL PROPI

*TROBA EL
TEU ESTIL!*



CONTINGUTS



EL FON DE L'ARMARI

*SAPS QUINES SÓN LES
PARTS BÀSIQUES?*



VISAGISME

*TIPUS DE CARA!,
MAQUILLATGE, TIPUS DE
CABELL, ETC.*



RUTA DE BOTIGUES

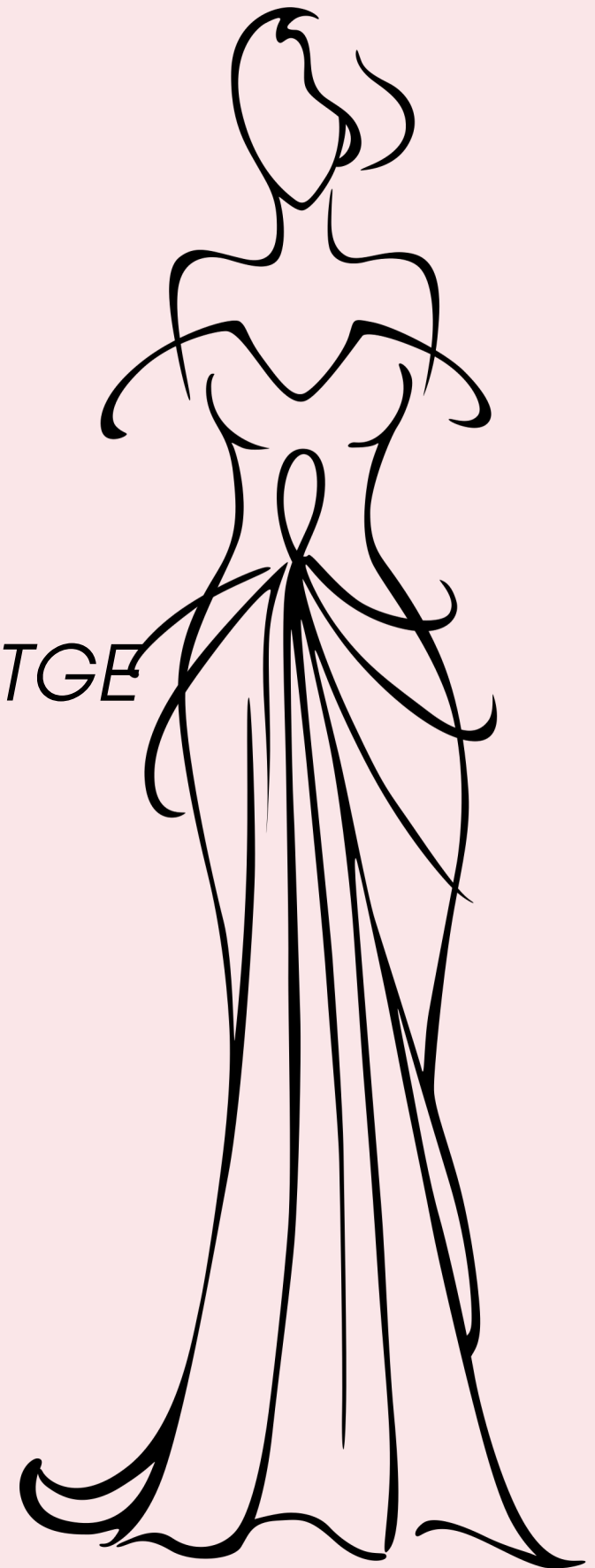
*DESCOBRIU ON TROBAR LA
ROBA QUE VOLS!*



METODOLOGIA

1. ASPECTES TÈCNICS DE L'ASSESORIA D'IMATGE

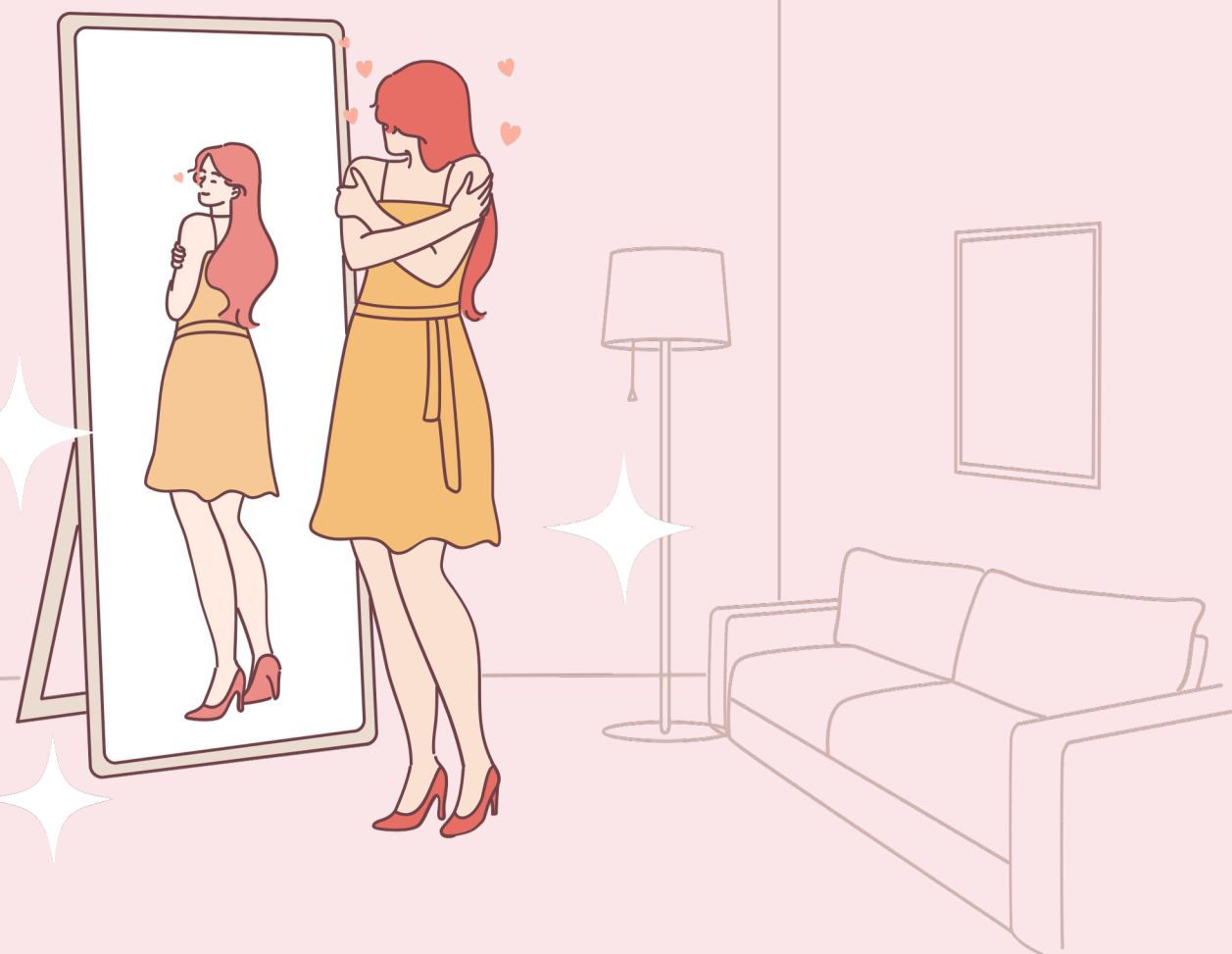
COBRIREM CONTINGUTS RELACIONATS AMB LA BUSCA D'ESTIL I IMATGE PERSONAL, AJUDANT CADA PARTICIPANT A ADQUIRIR ELS CONEIXEMENTS PRÀCTICS NECESSARIS.





2. ASPECTES PSICOSOCIALS I APROXIMACIÓ CRÍTICA

MIRAREM DE MANERA CRÍTICA EL MERCAT DE LA MODA, ELS VALORS DE LA MODA, ELS PREJUDICIS, ELS VALORS, LA IMATGE, LA PROPOSTA, LA FACTURA D'IMATGES, L'AUTOCONCEPTE I L'AUTOESTIMA.





5. RECERCA DE L'ESTIL PERSONAL I L'EMPODERAMENT





TU ÉS EL PROTAGONISTA

*DECIDEIX QUINA IMATGE
VOL PROJECTAR*

SER CRÍTIC, ALGÚ

NO HO FER

DECIDEM-NOS!



TEMPORITZACIÓ

HI HA UN TOTAL DE 24 SESSIONS

7 SESSIONS IMPRESCINDIBLES

7 SESSIONS NECESSARIS

7 SESSIONS IMPORTANTS

7 SESSIONS DE RECOMPENSA



1

7 SESSIONS IMPRESCINDIBLES

- *Importància de la imatge + Història personal + Estil de vida + Història de la moda + Estils i tendències*
- *Estudi del color Tipus de cos, proporció Tipus de cara Tall de cabells i color Estudi d'armari Trucs de compres i llista de botigues*
-
-

2

7 SESSIONS IMPORTANTS

- *Psicologia de la postura i simbolisme Maquillatge (correccions)*
- *Tall de cabells i color + cura general de la pell Anàlisi de vestuari + Crea el teu propi fons d'armari*
- *Trucs de compra*
- *Llista de botigues*
- *Ruta de compres online*
-

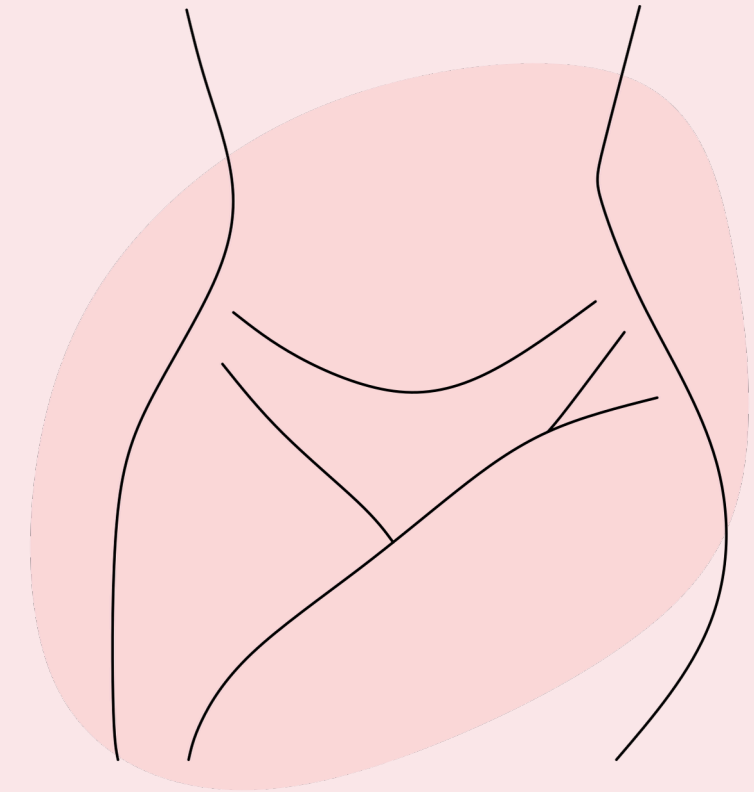




3

7 SESSIONS NECESSARIS

- *Anàlisi cromàtica (presa de cada tipus i escala cromàtica)*
- *Color en accessoris. Correccions corporals. Tipus de pell i les seves cures. Cura general de la pell + Protocol. Crea el teu fons d'armari + Mètodes d'organització de l'armari Consumeix conscientment*
-
-



4

7 SESSIONS DE RECOMPENSA

- *Anàlisi individual del color. Rush Material de maquillatge Assessorament Esdeveniment social, ocasió actual (viatges, etc.) Antecedents d'armari individualitzat Ruta física de la botiga*
-
-
-
-
-



EL PROCÉS...
AUTOIMATGE
AUTOACCEPTACIÓ
AUTOCONCEPTE
AUTOESTIMA
EMPODERAMENT



*GESTIÓ DE LA
PARTICIPACIÓ*

CONTACTE

AMAIA: 652 759 794



INFO@BER2WEB.COM

