



El Racó de la Felicitat



BER2



**Projecte on els nens
aprendran a gestionar les
seves emocions i estaran
feliços.**



Què aprendrem?



Rient



Fent
amics



Saber gestionar
les emocions



A relaxar-se



Entrada

El Racó de la Felicitat és un projecte dirigit a nens i nenes de 4 a 9 anys, i el seu objectiu és que els infants aprenguin a divertir-se, relaxar-se, riure, ballar, entre d'altres. Proposem activitats diverses distribuïdes en sessions, i en cada sessió, els educadors aniran anotant l'evolució dels nens. Finalment, al final de cada sessió, se'ls oferirà un resum dels canvis observats en el seu comportament durant tot el procés.





Proposem activitats diverses distribuïdes en sessions, i en cada sessió, els educadors aniran anotant l'evolució dels nens. Finalment, al final de tot el cicle de sessions, se'ls proporcionarà un resum dels canvis observats en el seu comportament.





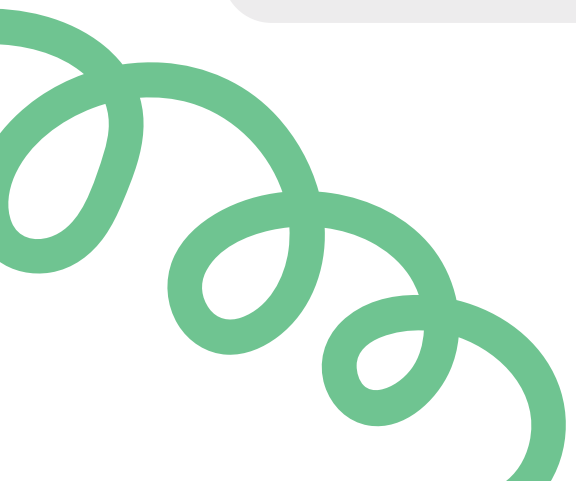
Objectius generals



Desenvolupar la capacitat de comunicació dels nens.

Proporcionar eines per entendre i expressar els esdeveniments de la vida dels nens.

Proporcionar eines per a la gestió de l'estrès infantil.





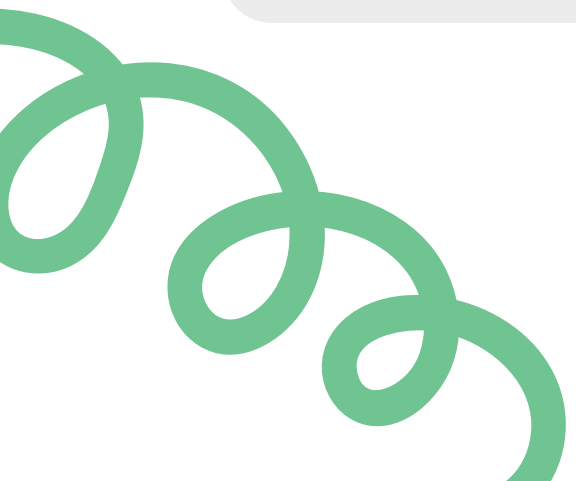
Objectius específics



Desenvolupar la comunicació

Proporcionar eines per a la gestió de l'estrès.

Entendre i expressar els avenços dels nens.





Tallers de Riure i Relaxació

Presentar diversos exercicis que provoquin riure als nens, aprofitant tots els beneficis associats: alleujar tensions, calmar l'agressivitat, gestionar conflictes, etc.

Basats en la relaxació, proposarem diferents exercicis per aprendre a estar tranquils.





Propostes metodològiques



Relaxació

Diversió

Motivació

Motivació



En resum...

Volem crear un espai on els nens puguin adquirir eines per gestionar les seves emocions, tant les positives com les negatives, en un entorn segur i en un clima que fomenti els sentiments positius, la relaxació i un bon humor.





**WEB DE BER2, PER A
OBTENIR MÉS
INFORMACIÓ SOBRE
ELLS I ALTRES
PROJECTES AVUI.**

<https://www.ber2web.com/index.html>

Fins aviat!

