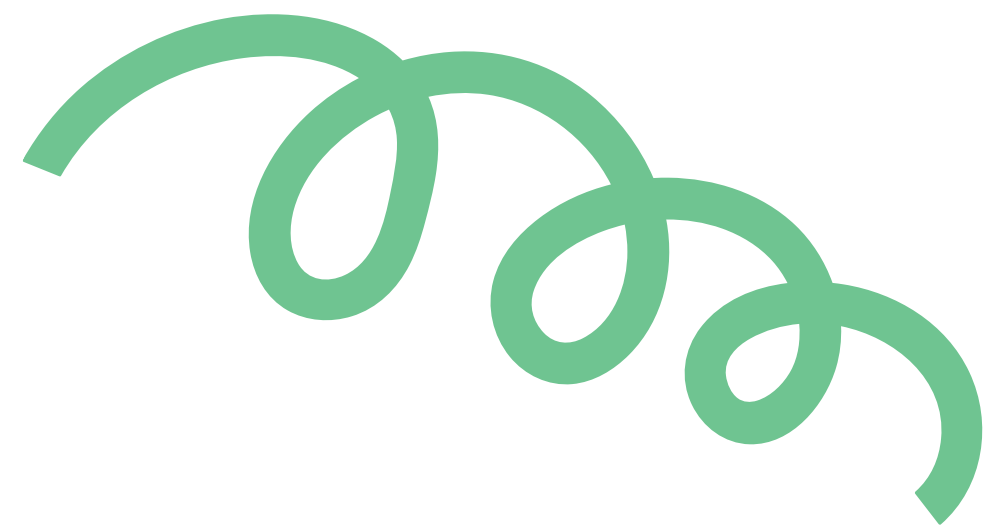




Atsegin Txokoa



BER2





Haurrek beren emozioak kudeatu eta zoriontsuak izaten ikasteko proiektua



Zer ikasiko dugu?



Barre
egiten



Lagunak
egiten



Emozioen
kudeaketa



Lasaiketa



Sarrera

Atsegin Txokoa 4 eta 9 urte bitarteko haurrei zuzendutako proiektu bat da, zeinek helburu gisa haurrak dibertitzen, lasaitzen, barre egiten, dantza egiten... ikastea duen. Jarduera anitzak proposatzen ditugu saioetan banatuta, eta saio bakoitzean hezitzaileek haurren bilakaera idatziko dute. Azkenik, saio guztietan zehar haien portaeran izan dituzten aldaketen laburpena emango zaie.





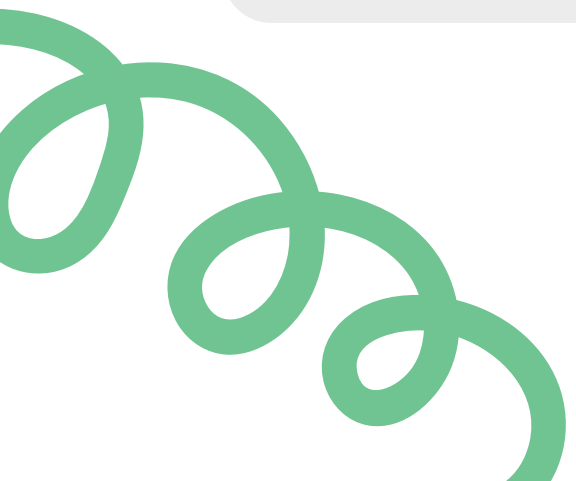
Helburu orokorrak



Haurren
komunikazio
gaitasuna garatzea

Haurren bizitzako
gertakariei buruz
ulertzeko eta adierazteko
tresnak helaraztea

Haurrentzako estresa
kudeatzeko tresnak
helaraztea





Helburu zehatzak



Komunikazioa
garatzea

Estresa kudeatzeko
tresnak helaraztea

Haurren aurrerapenak
ulertu eta adieraztea





Barre eta lasaitze tailerra

Haurrei barre eragiten duten ariketa desberdinak aurkezteko, horiekin loturiko onura guztiak aprobetxatzeko: tentsioak kentzea, agresibitatea lasaitzea, gatazkak kudeatzea, etab.

Lasaitzean oinarrituta, lasai egoten ikasteko ariketa desberdinak proposatuko ditugu





Metodologia proposamenak



Lasaitzea

Dibertsioa

Motibazioa

Elkarlana



Laburbilduz...



Espazio bat sortu nahi dugu non haurrek emozioak kudeatzeko tresnak eskuratu ahal izango dituzten, bai positiboak bai negatiboak, ingurune babestu batean eta sentimendu positiboak, lasaitzea eta umore ona sustatzen dituen giro batean



**WEB DE BER2, Gure
webgunea, honen eta
beste proiektuen
inguruko informazio
gehiago eskuratzeko:**



<https://www.ber2web.com/index.html>

Eskerrik asko!

