



Mundua Zure
Poltsikoan



4. 4. HELBURU OROKORRAK ETA ESPEZIFIKOAK

4.1 Helburu orokorrak

Bizitzea egokitu zaigun garaiotan, isolamendu soziala, baita adinekoen artean ere, min handia egiten ari da. Mugikorrakeskaintzen duen aukeretako bat egoera bakoitzean eman daitekeen isolamendu hori leuntzea edo kentzea da. Gure helburuetako bat da aplikazioen erabilera osasungarria sustatzea. "Esparru teorikoa" atalean aipatu den bezala, uste dugu, prestakuntzaren ondoren erabili ahal izango diren hainbat aplikazioen laguntzarekin, kolektibo hori osatzen duten pertsonen ahalak indartuko dela. Pertsona horiek lehen egin ezin zituzten ekintzak egin ahal izango dituzte, hala nola kontaktu-sareak sortu, on-line erosketak egin, osasun pertsonalaren zainketari eutsi, etab. Garapen pertsonala eta soziala, neurri handi batean, bizitzan zehar metatzen goazen jakitean datza. Pertsona helduetan, gauza berriak ikasteko gai direla jakiteak edo aktibo sentitzeak autoestimua indartuko die, zalantzarik gabe. Mugikorra modu arduratsu eta egokian erabiltzea osasungarria da edonorentzat, garrantzitsua baita.

baliabide ugari ditugu egunerokotasunean laguntzeko eta, hala, haien eta gure bizitza hein batean hobetzeko. Ez dugu ahaztu behar gure guraso edo aiton-amonen ondasuna familia nuklearraren ondasuna dela, eta horrela zirkulu perfektua izatera hurbilduko gara. Bizi kalitate on baten bidea eraikitzen ariko gara. Laburbilduz, hauek dira gure helburu orokorrak: • Interneten erabilera arduratsua sustatzea... • Pertsonen maiz jasaten duten isolamendua eta marjinazioa saihestea

helduek beren gizarte-harremanak sustatzen dituzte, telefonoz mugikorra, sare sozialak, Internet, aplikazioak... erabiliz.

- Adineko pertsonen autonomia eta autoestimua indartzea

Gizarte horrek ez dio beti merezi duten garrantzia eta balioa ematen.

- • Gure adinekoen bizi-kalitatea hobetzea, digitalizazioak eskaintzen dizkigun abantailak esker.

- XXI. mendeko oinarri teknologikoak finkatzea.

HELBURU OROKORRAK

Interneten erabilera arduratsua

Isolamendua saihestea

Adinekoen autonomia handitzea

Adinekoen bizi-kalitatea hobetzea

XXI. mendeko oinarri teknologikoak finkatzea

4.2 Helburu espezifikokoak

Guretzat poltsikoan dugun aparatu hori zertarako gai den jakitea osogarrantzitsua da, are gehiago adin tarte honetan. Askotan ez duguezagutzen gailu honek dituen baliabideak eta bere erabilera guk geukmugutzen dugu. Gure mugikorrak dituen baliabide askok bizitzaerraztuko ligukete.

Hezkuntza faltak edo, oro har, gaia ez ezagutzeak, teknologiaren etaadineko helduen artean horma erraldoia eraikitzen du. Gureahalegina, prestakuntzaren eta lankidetzaren bidez, horma horieraistean datza. Teknologien erabilera arduratsu eta zuzena egitekoaukera eskainiko diegu, mugak atzean utzita, jakinduriaren bideansakontzeko aukera emateko.

Bestalde, zahartzen goazen heinean, gure osasunak arreta bereziaeskatzen digu eta hori lehenatasun kontua bihurtzen da. Mu-(r)entzat Adineko pertsonak, haien osasuna erantzukizun-iturri eta ziurgabetasuna. Mugikorrak ere arazo hori arintzeko baliabide ugarieskaintzen ditu, besteak beste, aplikazio desberdinen bidez (arretaedo urgentzia zerbitzua, kontsulta, errezeten jarraipena edofarmazietan eskaerak egiteko aukera, etab.).

Egunerokoa ere oso garrantzitsua da. Errutina- edo interes-gauzetanoinarritutako aplikazio asko daude, eta, ondo erabiliz gero, bizitzaerraztu diezagukete; adibidez, on line erosketak, Google Calendar-enoharrak, eguraldia... Gurea bezalako gizarte aurreratu batean, diruak ere ez du existitzen,EBZren arabera, munduko diruaren %7 eta %10 artean baino ez dagofisikoki, gainerakoa digitala da, pantaila batean dagoen zifra bat.Horregatik, oinarritzko ezagutza batzuk eman nahi ditugu onlinebankari buruz eta horrek zer abantaila dituen handiei buruz (banku-transferentziak, bizum, bankuko app mugikorra, etab.).).



Bukatzeko, beste bide bat erakutsi nahi diegu, isolamenduarekinapurtzen eta lagunekin eta familiarekin harremanak sendotzenlagunduko diena. Oso garrantzitsua da Whatsapp, Gmail, Zoom edobeste aplikazio batzuen prestakuntza ona izatea baliabide horiekmodu osasungarrian erabiltzeko. Sareari dagokionez, Internetekaukera asko eskaintzen dizkigu, baina arriskuak hor daudela ereohartarazi nahi diegu. Guk, fokua, aukeretan jarriko dugu.

- Oztopo teknologikoak haustea adinarena.
Laburbilduz, hauek dira gure helburu zehatzak:
- Erabiltzaileei eguneroko aplikazio nagusiak ezagutaraztea(Whatsapp, Kahoot, Zoom...), haien bizi-kalitatea hobetzeko, etahaiek erabiltzen irakastea, haiek eskaintzen dizkiguten onurez gozadezaten.



- Honako erlazio hauek aztertzea eta ebaluatzea:
Adineko pertsonak:
Gizarte-sareen erabilera egokia
Interneten lehen aldiz sartzean duten portaera eta helburuak teknologiak.
- Gizartearen aurrerapen teknologikoak gauza onak eta txarrakekarri ditu, batez ere ziberjazarpena eguneko gai-zerrendan dagoen garaihonetan, sare sozialak, foroak eta gainerako plataformak, horregatik irakatsinahi diegu adinekoak Internet modu arduratsu, osasungarri eta eraginkorreanerabiltzen.
- Mugikorrak eskaintzen dituen baliabideak erabiltzen jakitea.
- Adineko pertsonen teleari buruz duten ezagutza sustatzea.
telefono mugikorra eta Internetek eskaintzen dizkigun abantailak.

HELBURU ESPEZIFIKOAK

Adinaren oztopo teknologikoak haustea

Eguneroko aplikazioak ezagutaraztea

Adineko pertsonen Internetekin duten portaera aztertzea

Interneten erabilera osasungarria sustatzea

Mugikorrak eskaintzen dituen baliabideak ezagutzea

Adinekoen ezagutzak areagotzea



2. BLOKEA:

7. SAIOA ONLINEKO EROSKETAK



HELBURUAK

1. Online erosteko web orriak ezagutzea.
2. Egin onlineko erosketabat.

EBALUAZIO-ADIERAZLEAK

1. Erabiltzaileak ondo ulertu du edukia.
2. Dinamikak eraginkorrakizan dira.
3. Erabiltzaileak gai dira saioa arazorik gabe jarraitzeko.

Metodologia: saio praktikoa, Internet bidez erostea.

Denboralizazioa: 90 minutu.

Materialak: mahaia, aulkiak, ordenagailua, proiektorea, orriak, boligrafoak, mugikorra.

Saioaren deskribapena

Aurreko saioaren errepasoa. (10 minutu)

Webguneak ezagutukoditugu, erabiltzaileen gustu edo lehentasunen arabera, Internet bidez hainbat produktu erosteko. (20 minutu)

Saioaren zatirik handienean, oinarritzko produktuak online erosiko ditugu "Carre-four" eta/edo "Amazon" dendetan. (60 minutu)

