

Atsegin Txokoa





PROIEKTUAREN XEDEA

4-9 urte
bitarteko haurrentzat
pentsatua, Atsegin
Txokoaren helburua barrea,
irudimena, jolasa,
dantza eta erlaxazioa dira.
Atsegin Txoko honek
haurrek jolaserako,
dantzarako eta
erlaxaziorako leku bat
aurkitzea du helburu.



The image features four stylized, four-pointed stars with rounded tips. One star is yellow at the top, a teal one on the left, a red one on the right, and a purple one at the bottom. They are arranged around a central white rectangular box containing the text.

HELBURU OROKORRAK

- Haurren komunikazio-gaitasuna garatzea.



- Haurren estresa kudeatzeko tresnak transmititzea.

- Haurrek beren bizitzako gertaerak ulertu eta espresatzeko tresnak transmititzea.



HELBURU ESPEZIFIKOAK:

1 KOMUNIKAZIOA GARATZEA

- Haurrek astean zehar egin dutena kontatzeko ohitura garatzea.
- Haurrek sentimenduez hitz egiteko ohitura garatzea.
- Haurrek beren bizitzako gertaerak ulertzea.



2 ESTRESA KUDEATZEKO TRESNAK TRANSMITITZEA

- Haurrek eguneroko tentsiotik urruntzea
- Haurren agresibitatea murriztea.
- Haurren arteko komunikazioa sustatzea
- Haurren artean jarrera positiboa sustatzea.
- Haurren kontzentrazio-maila handitzea.
- Haurren buru-oreka sustatzea gatazkak kudeatzeko.

3 GERTAKARIAK ULERTU ETA ESPRESATU

- Iragana: istorioak edo ipuinak kontatuz esperientziak partekatzea.
- Oraina: hemen eta orain egoten ikastea.
- Mindfulness ariketak ezagutzea.
- Etorkizuna: gertaerak aurreikusteko, ulertzeko eta gainditzeko tresnak transmititzea. Bistaratzekak egiten ikastea.



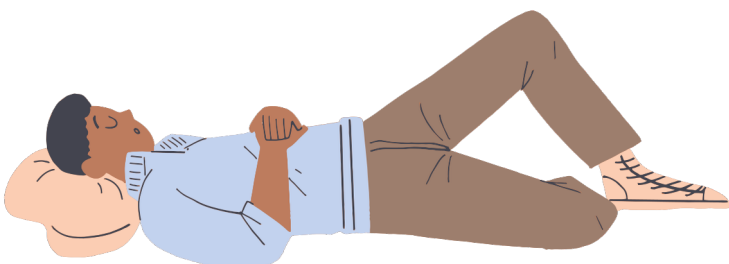
The image features four stylized, four-pointed stars with rounded tips. One star is yellow at the top, a teal one on the left, a red one on the right, and a purple one at the bottom. They are arranged around a central white rectangular box containing the word 'METODOLOGIA' in bold black capital letters. The entire composition is set against a white background with a pink border on the left and a teal border on the right.

METODOLOGIA

1

ERLAXAZIOA

- Ongietorria
- Erlaxazioa
- Barrearen tailerra
- Ipuinen edo istorioen kontakizuna
- Amaiera



2

DIBERTSIOA

- Ongietorria
- Barreterapia
- Talde-dinamika edo antzerkia
- Erlaxazioa
- Amaiera eta agurra



3

MOTIBAZIOA

- Ongietorria
- Jolasa, dantza edo antzerkia
- Barreterapia, Erlaxazioa
- Amaiera eta agurra



4

ELKARREKIN

-Ongietorria

-Erlaxazioa

-Jolastu eta ipuinak
kontatu

- Kantua eta agurra



ESKERRIK ASKO

