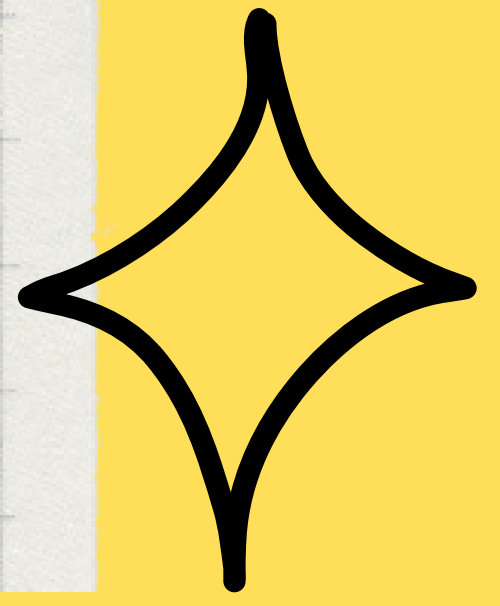
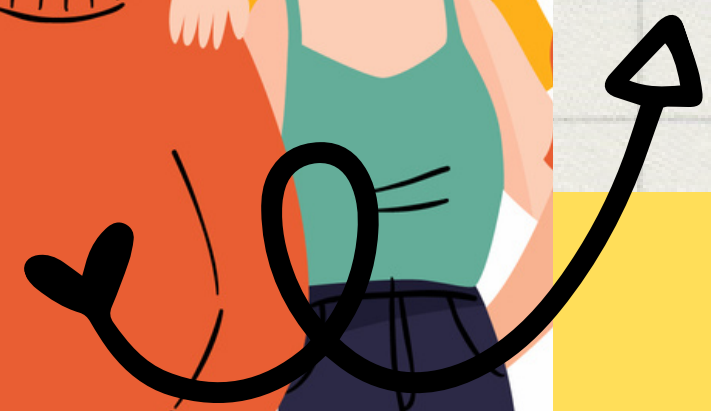
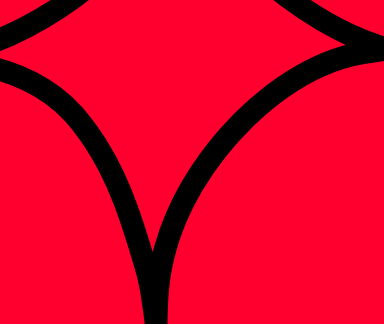


DIBERSEX

Gazteentzako sexu-hezkuntzako proiektua





AURKIBIDEA

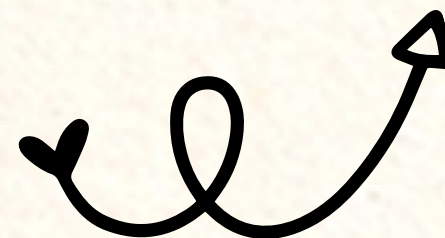
- 
- PROIEKTUAREN XEDEA
 - ESPARRU TEORIKOA
 - METODOLOGIA
 - DENBORALIZAZIOA

- HELBURUAK
- EBALUAZIOA
- PROGRAMAZIOA

PROIEKTUAREN XEDEA

Proiektu horretan honako hauek jorratzen
ditugu:

- SEXUA ETA SEXUALITATEA.
- AUTOEZAGUTZA.
- ANIZTASUNA IDENTITATEAN ETA ORIENTAZIO SEXUALETAN.
- AFEKTUAK ETA HARREMANAK.
- LEHEN HARREMANEN BIZIPENAK.
- BAIMENAREN GARRANTZIA.
- GENERO-INDARKERIA.
- GATAZKAK KONPONTZEKO KOMUNIKAZIOA ETA SEXU-OSASUNA (STI ETA PREBENTZIOA).



ESPARRU TEORIKOA

PANTAILAK ETA SEXUALITATEA

Batzuetan gurasoak eta irakasleak kezkatzen dituen kaos horretan, funtsezkoa da kontrolatzea ez, baizik eta laguntzea.



SEXU-HARREMANAK NERABEENGAN

Prestakuntzarik ezak praktika afektibo-sexualei buruzko mito, sinesmen faltsu eta joera kognitibo batzuk eragiten ditu.





4 METODOLOGIA-PROPOSAMEN

Gure lantegiek garatuko duten metodologia parte-hartzailea eta bizipenezkoa izango da, pertsonen trebetasunei eta gaitasunei ahalik eta etekinik handiena ateratzeko.



PLAZERA

Arnasa hartzen denbora emateak, beste gai edo dinamika espezifiko batzuei buruz hitz egiteak lan-saioak atseginagoak eta emankorragoak egiten lagun dezake.

UKIMENA

Ukimena zentzu bikoitzaz ari gara, ez baikara kontaktuaz bakarrik ari, ukimenaz baizik.

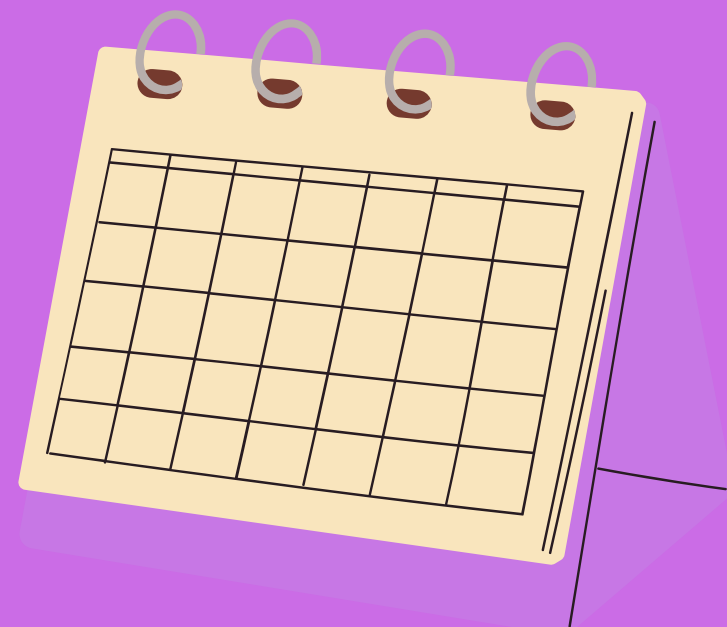
INTROSPEKZIOA

Ezaugarri hori modu jarraituan eramango da modu introspektiboan. Parte-hartzaile bakoitzak bere intimitatea izan dezan eta jardueretan azaldutakoari buruz hausnar dezan utziz.

KOMUNIKAZIOA

Oinarria edozein harreman motatan eta funtsezkoa harremanetan Sexoafektiboak.

DENBORALIZAZIOA



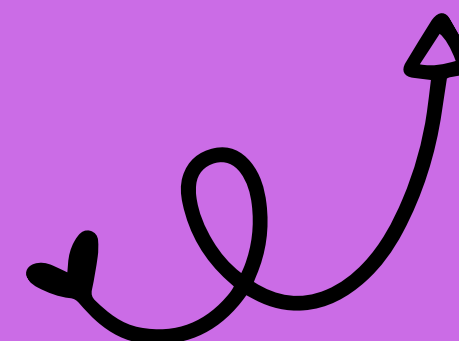
Maila 2
Saioak 5-6-7-8



Maila 1
Saioak 1-2-3-4

Maila 3
Saioak 9-10-11-12

Saioek 60 minutu
irauten dute eta
guztira 12 saio
egingo dira.



HELBURUAK



**Sexualitateari buruz
ikastea (es).**



**Sexualitate osasuntsua
eta osasungarria
sustatzea.**



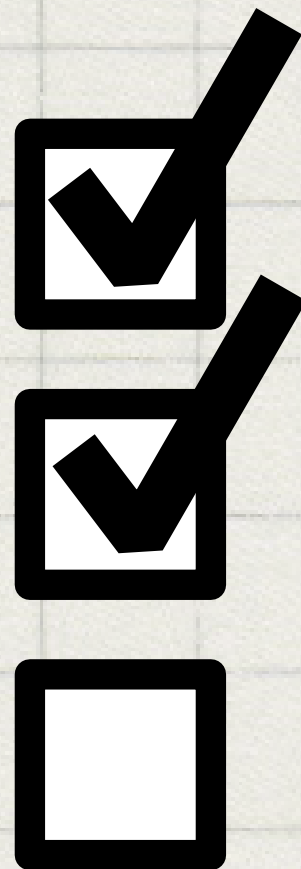
**Sexu-aniztasunarekiko
jarrera positiboak eta
errespetuzkoak sustatzea.**



EBALUAZIOA

HASIERAKO EBALUAZIOA

**SAIOEN GARAPENEAN,
PARTE-HARTZAILEEN
EZAGUTZAK, NAHIAK,
JARRERAK, BALIOAK ETA
ITXAROPENAK AZTERTUKO
DITUGU.**



AZKEN EBALUAZIOA

**GARATUTAKO JARDUEREN INGURUKO
EZAGUTZEI, JARREREI, BALIOEI,
TREBETASUNEI, IDEIEI ETA ITXAROPENEI
DAGOKIENEZ.**



PROGRAMAZIOA

Lehenengo maila
sexu-hezkuntzako
tailerretan
sakabanatuta
ematen diren
edukietan
oinarritzen da.

Bigarren multzoa
funtsezkoa da
ezagutza
nerabeentzat interes
handia duten
gaurkotasuneko
gaietara hedatzeko.

Gure ezagutzak
zabaltzeko eta adin
horietan oso
baliagarria den sexu-
hezkuntza osoa
izateko, ezagutza
batzuk baino ez
zaizkigu geratuko.

KONTAKTUA

Amaya González / Garikoitz Lasa

Telefonoa: 652759794

E-mail: info@ber2web.com

