



Edertasunari so





HELBURUAK

→ Zer transmititu nahi dugun jakitea, horretarako arropa egokia eta egokiena erabili ahal izateko.

Gure burua ondo ezagutzeko, horrela guri ondo datozen arropa aukeratu ahal izateko. ←

→ Gure gorputz mota ezagutzeko, horrela guri ondo datozen arropa zein diren jakiteko.

Gure burua ezagutu eta gure indarguneak detektatu eta indartzeko, moda erabiliz. ←

→ Gorputzeko eta buruko konplexuak gainditzeko, autoestimua sustatuz eta parte-hartzaileak empoderatuz.





1. BLOKEA: EZINBESTEKOAK

1.1. Modulua: Irudia, moda eta joerak

EDUKIA	JARDUERA	DENBORA
Informazio pertsonala	Informazio pertsonala	3 min
Info ikastaroaren egitura eta edukia	Saioaren eta ikastaroaren aurkezpena, canva, power point... baten bidez. Horretarako hau eta bestea egingo ditugu.	5 min
Parte-hartzaileen ezagutzak	Parte-hartzaileen artean izotza apurtzeko dinamika	15 min
Edertasun-estilo kanonikoa. Irudiaren inpaktua. Estereotipoak	Edertasun bakoitzarentzat aurkitzen dutela, garrantzitsutzat jotzen dutela. Nola eragiten digun gizarteak ezarritako edertasun-kanonak	30 min
Irudia eraikuntza kultural gisa	Janzkerak historian zehar izan duen bilakaera erakustea. Hainbat estilo eta horien jatorria aztertzea. Garai bakoitzeko sistema sozialarekiko harremana	40 min

1.2. Modulua: Harmoniak

EDUKIA	JARDUERA	DENBORA
Kolore-azterketa	Kontaktua eta aurreko saioaren errepasoa	5 min
Urtaroen ezaugarriak	Marrazketa-ariketa baten eta koloretako emozioen arteko harreman-ariketa baten bidez teoria irakastea.	30 min
Harmonia		15 min
	Inpresioak jasotzea, ixtea	15 min



1.3. Modulua: Morfologia

EDUKIA	JARDUERA	DENBORA
	Kontaktua eta aurreko saioaren errepasoa	5 min
Gorputz motak	Teoria gorputzen irudiekiko canvaren bidez aurkeztea	25 min
Gorputz motak	Gorputz-neurriak zalantzan jartzeko jardura https://www.youtube.com/watch?v=rPiLHGebRPg	30 min
Gorputz motak	Gorputzen gaineko marrazketa askeko ariketa, haien proportzioak eta mugimenduak ulertzeko	45 min
	Ondorioen aurkezpena, amaiera	15 min

1.4. Modulua: Visagismo

EDUKIA	JARDUERA	DENBORA
Informazio pertsonala	Aurkezpen pertsonala	5 min
Aurpegi-motak	Aurpegi-moten azalpena: https://youtu.be/eA7euTvqR-Y https://youtu.be/8fmjyNNt2LA	30 min
Parte hartzen duten ezagutzak	Aurpegiei eta kirurgiari, edertasunari... buruzko gogoeta-ariketa.	40 min
Edertasun-estilo kanonikoa. Irudiaren eragina. Estereotipoak	Ariketa praktikoa paperean, aurpegiak identifikatzen eta pinturen bidez aldatzen ikasiz	30 min
	Inpresioak jaso, itxi	15 min



**1.5. Modulua: MAX/MIX**

EDUKIA	JARDUERA	DENBORA
	Harremanetarako datuak eta aurreko saioaren errepasoa	5 min
Ilea eta kolorea moztea	Mozketen teoria eta kolorea ezaugarrien arabera	40 min
	Mss Potato ariketa, praktikatzeko	40 min
	Zure koadernorako ekarpenak	20 min
	Inpresioak jaso, itxi	20 min

1.6. Modulua: Armairu hondoa

EDUKIA	JARDUERA	DENBORA
	Harremanetarako datuak eta aurreko saioaren errepasoa	5 min
Armairuaren azterketa	Azalpen teorikoa	30 min
	https://www.youtube.com/watch?v=TitnQ8lf5PQ Estilo "nonchalant jantzea pentsatu gabe zure armairuko oinarritzkoak erabiliz https://www.youtube.com/watch?v=UL2L6aIHBQ&t=3s VAQUEROS oinarritzko jantzia zure armairuan https://youtu.be/XkzOORIRJ6U	15 min
	Dauzkagun jantziei buruzko hausnarketa, nola kontsumitzen ditugun.	30 min
	Inpresioak jaso, itxi	15 min



1.7. Modulua: Ibilbidea

EDUKIA	JARDUERA	DENBORA
	Harremanetarako datuak eta aurreko saioaren errepasoa	5 min
Denden zerrenda	Denden zerrenda bat sortzea, gustuen eta lehentasunen arabera	35 min
Erosketa-trikimailuak	Erosketa-esperientzia hobetzeko trikimailuak partekatzea eta ematea	30 min
Kontzientzia-kontsumoa	Modaren industriaren gastua erosteko moduari buruzko hausnarketa	35 min
	Inpresioak jaso, itxi	15 min

