



Eder tasumari

So





**MODA
KRITIKA
ESTILOA
JOLASA
ZURE BURUA MAITATU
GUSTATU ZAITEZ**





28 saio

HELBURUAK

*ATERA ZURE ALDERIK
ONENA ETA GUSTATU
ZAITEZ*

METODOLOGIA

*TEKNIKAK IKASIKO DITUZU ETA ZURE
ESTILOA BILATU*

DENBORALIZAZIOA

*4 MODULU
DESBERDIN*



HARTZAILEAK

*AHALDUNDU NAHI DIREN PERTSONAK
AUTOEZAGUTZA, ONARPENA ETA
IRUDI-AHOLKULARITZAKO TEKNIKAK ESKURATZEA.*

*PERTSONA AUSARTAK, KONPLEXUAK ONARTZEN
DITUZTENAK ETA KONTZIENTZIATIK ETA
HAUSNARKETATIK ELKAR MAITATZEA ETA ZAINZEA
ERABAKITZEN DUTENAK*





HELBURUAK



AHALDUNTZE PERTSONALA

MODAREN ANALISI KRITIKOA



IRUDIAREN ALDERDI PSIKOSOZIALAK

Bilatu zure estilo propioa!





EDUKIAK



HARMONIA

*ZEIN KOLORE GERATZEN ZAIT
ONDOEN?*



MORFOLOGIA

*ZEIN ARROPA GERATZEN
ZAIT ONDOEN NURE
GORPUTZAREN FORMA
KONTUAN HARTUTA?*



ESTILO PROPIOA

*BILATU ZURE
ESTILOA!*



EDUKIAK



ARMAIRU HONDOA

*BADAKIZU ZEINTZUK DIREN
OINARRIZKO PIEZAK?*



BISAGISMOA

*AURPEGI MOTAK!,
MAKILLAJEA, ILE MOTAK,
ETAB.*



DENDEN IBILBIDEA

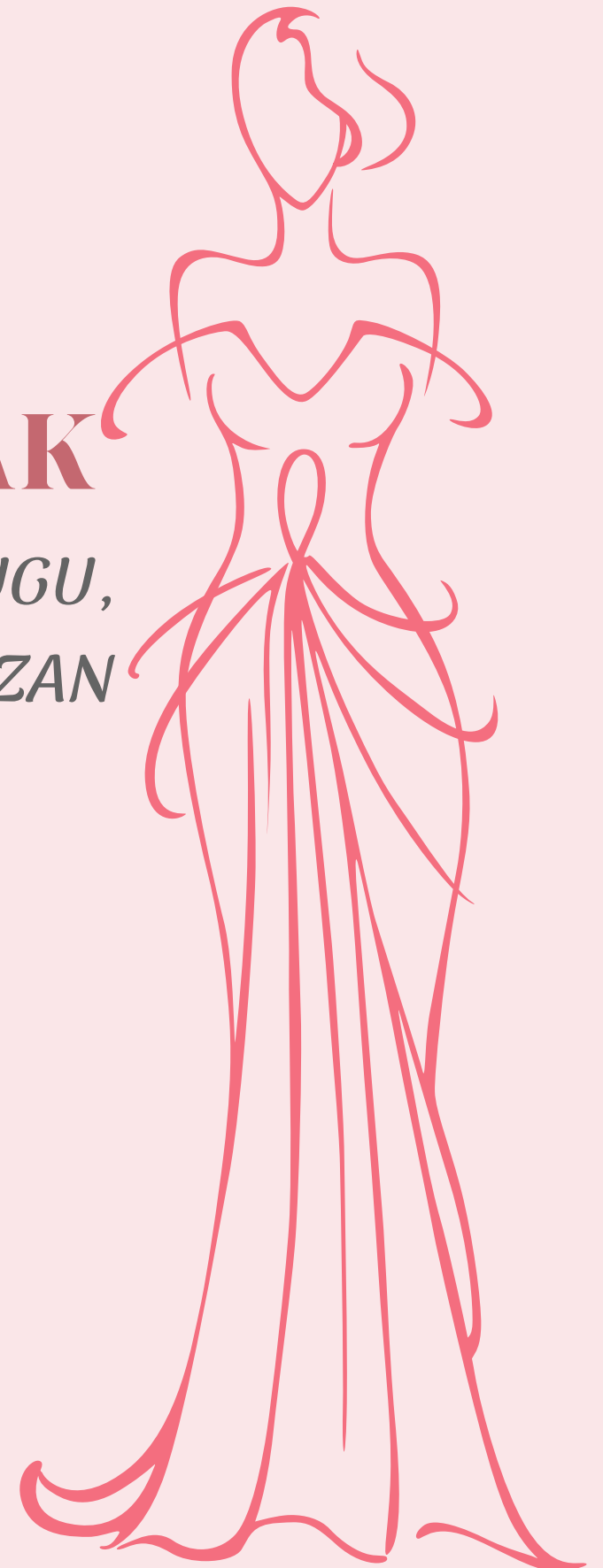
*EZAGUTU NON AURKITU NAHI
DUZUN ARROPA!*



METODOLOGIA

1. IRUDI AHOLKULARITZAKO ALDERDI TEKNIKOAK

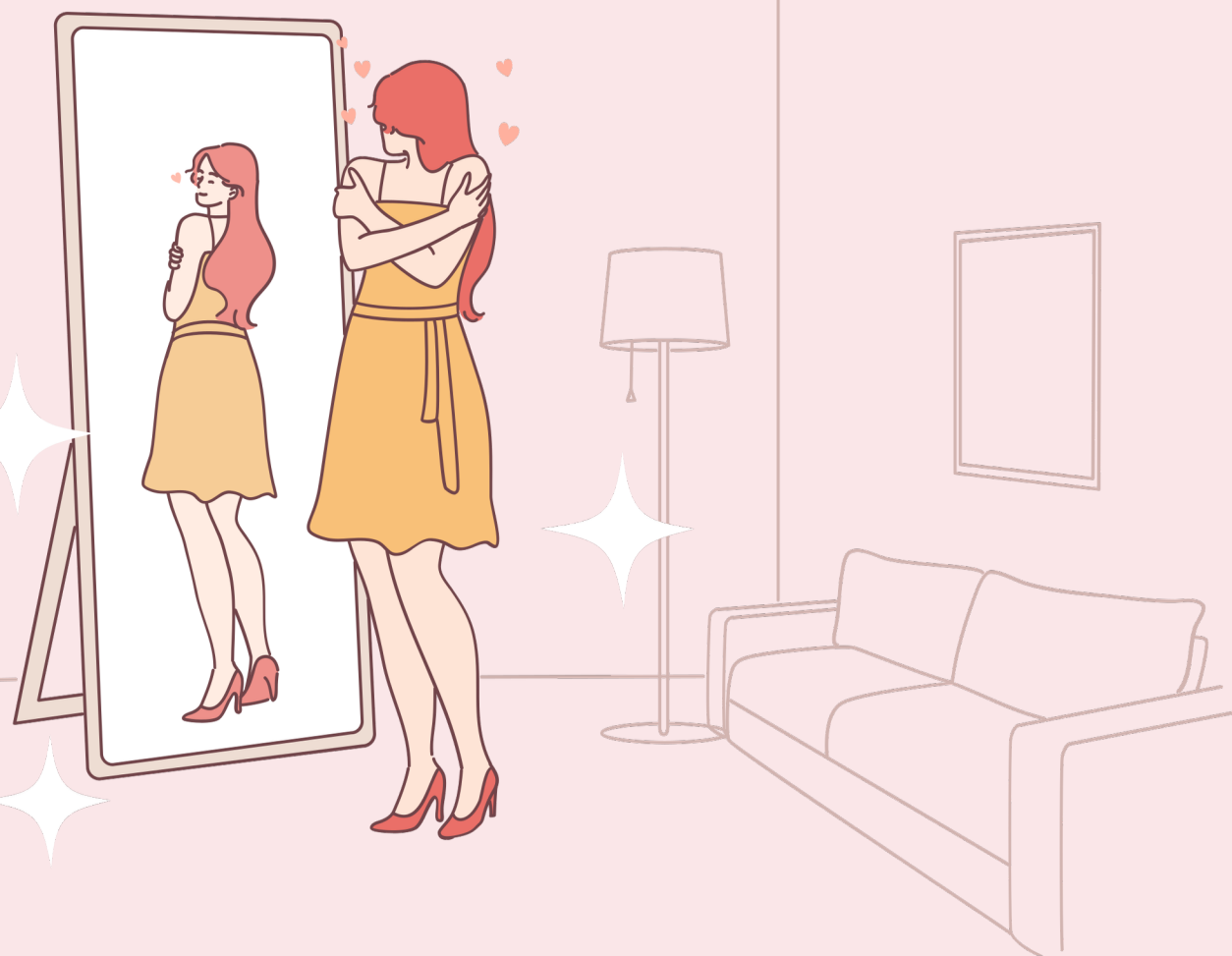
ESTILOA ETA IRUDI PERTSONALA BILATZEAREKIN LOTUTAKO EDUKIA LANDUKO DUGU, PARTE-HARTZAILE BAKOITZAK BEHARREZKO EZAGUTZA PRAKTIKOAK ESKURA DITZAN LAGUNDUZ





2. ALDERDI PSIKOSOZIALAK ETA IKUSPEGI KRITIKOA

BEGI KRITIKOZ BEGIRATUKO DIEGU MODAREN MERKATUARI, MODAREN BALIOEI, AURREIRITZIEI, BALIOEI, IRUDIARI, PROPOSAMENARI, IRUDI-EGINTZARI, AUTOKONTZEPTUARI ETA AUTOESTIMUARI.





5. ESTILO PERTSONALA ETA AHALDUNTZEA BILATZEA





ZU ZARA PROTAGONISTA

***ERABAKI ZEIN IRUDI
PROIEKTATU NAHI DUZUN***

**IZAN KRITIKOA,
ERABAKI EZAZU!**



DENBORALIZAZIOA

GUZTIRA 24 SAIO DIRA

1 *7 SAIO EZINBESTEKOAK*

2 *7 SAIO GARRANTZITSU*

3 *7 SAIO BEHARREZKOAK*

4 *7 SAIO ABERASGARRIAK*



1

7 SAIO EZINBESTEKOAK

- *Irudiaren garrantzia + Historia pertsonala + Bizimodua + Modaren historia + Estiloak eta joerak*
- *Kolore-azterketa*
- *Kidego mota, proportzionaltasuna*
- *Aurpegi mota*
- *Ilea eta kolorea moztea*
- *Armairuaren azterketa*
- *Erosteko trikimailuak eta denden zerrenda*

2

7 SAIO GARRANTZITSU

- *Gorputz-jarreraren psikologia eta sinbologia*
- *Makillajea (zuzenketak)*
- *Ilea eta kolorea moztea + larruazal orokorra*
- *zaintzea*
- *Armairuaren azterketa + Sortu zure armairu*
- *fondoa*
- *Trikimailuak erosteko orduan*
- *Denden zerrenda Lineako denden ibilbidea*

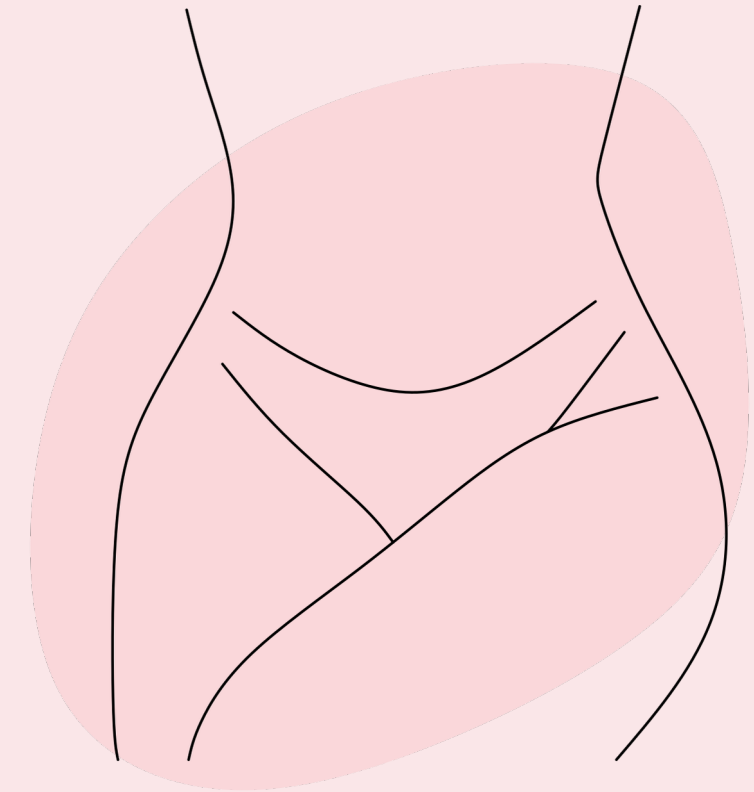




3

7 SAIO BEHARREZKOAK

- *Kolore-azterketa (mota eta eskala kromatiko bakoitzetik ateratakoak)*
- *Kolorea osagarrietan.*
- *Gorputz-zuzenketak.*
- *Larruazal motak eta horien sendaketak.*
- *Larruazalaren zainketa orokorra + Protokoloa.*
- *Sortu zure armairu-fondoa + Armairua antolatzeko metodoak*
- *Kontzientziaz kontsumitzen du*



4

7 SAIO ABERASGARRIAK

- *Kolore indibidualaren azterketa.*
- *Neurri-presa*
- *Makillatzeko materialak*
- *Aholkularitza*
- *Gertaera soziala, unean uneko abagunea (bidaia, etab.) Armairu indibidualizatuaren hondoa*
- *Denda fisikoen ibilbidea*



PROZESUA...

AUTOIRUDIA

AUTOKONTZEPTUA

AUTOESTIMUA

AUTOONARPENA

AHALDUNTZEA





KONTAKTUA

*PARTAIDETZA
KUDEATZEN*



AMAIA: 652 759 794



INFO@BER2WEB.COM

