

EL RINCÓN FELIZ





OBJETO DEL PROYECTO



Pensado para niños y niñas de 4- 9 años, el objetivo del rincón feliz consiste en el fondo, la imaginación, el juego, la danza y la relajación. Este rincón feliz trata de que los niños encuentren un lugar para el juego, el baile y la relajación.





OBJETIVOS GENERALES

- Desarrollar la capacidad comunicativa de los niños y niñas.



- Transmitir herramientas para gestionar el estrés infantil.
- Transmitir herramientas para que los niños y niñas comprendan y expresen los acontecimientos de su vida

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1

DESARROLLAR LA COMUNICACIÓN

- Desarrollar el hábito de los niños y niñas de contar lo que han hecho durante la semana.
- Desarrollar el hábito de los niños y niñas de hablar de sentimientos
- Que los niños y niñas comprendan los acontecimientos de su vida



2

TRANSMITIR HERRAMIENTAS DE GESTIÓN DEL ESTRÉS

- Alejamiento de la tensión diaria por parte de los niños y niñas
- Reducir la agresividad en los niños.
- Fomentar la comunicación entre los niños y niñas
- Fomentar una actitud positiva entre los niños y niñas.
- Aumentar el nivel de concentración de los niños y niñas.
- Favorecer el equilibrio mental de los niños y niñas para la gestión de conflictos.

3

COMPRENDER Y EXPRESAR LOS HECHOS.

- Pasado: compartir experiencias contando historias o cuentos.
- Presente: aprender a estar aquí y ahora.
- Reconocimiento de ejercicios de mindfulness.
- El futuro: transmitir herramientas para prever, comprender y superar los acontecimientos. Aprender a hacer visualizaciones.





METODOLOGÍA

1 RELAJACIÓN

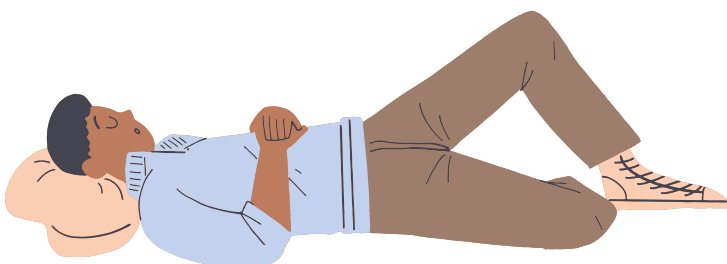
- Bienvenida

- Relajación

- Taller de la risa

- Relato de cuentos o historias

- Final



2

DIVERSIÓN

- Bienvenida
- Barreterapia
- Dinámica de grupo o teatro
- Relajación
- Final y despedida



3

MOTIVACIÓN

- Bienvenida
- Juego, danza o teatro
- Risoterapia,
relajación
- Final y despedida



4

JUNTOS

-Bienvenido

-Relajación

-Jugar, contar
historias

-Taller de lavandería

-Canto y saludo



GRACIAS

