



Sácate la guapa





**MODA
CRÍTICA
ESTILO
JUEGA
QUIERETE
SÁCATE PARTIDO
¡AGRADATE!**





28 sesiones

OBJETIVOS

SACA EL MEJOR DE TI MISMA Y
GÚSTATE

METODOLOGÍA

APRENDERÁS TÉCNICAS Y A BUSCAR TU
ESTILO

TEMPORALIZACIÓN

4 MÓDULOS
DIFERENTES



DESTINATARIAS

PERSONAS QUE DESEAN EMPODERARSE A TRAVÉS DEL AUTOCONOCIMIENTO, LA ACEPTACIÓN Y LA ADQUISICIÓN DE TÉCNICAS DE ASESORÍA DE IMAGEN.

PERSONAS VALIENTES QUE ADMITAN SUS COMPLEJOS Y DECIDAN QUERERSE Y CUIDARSE DESDE LA CONCIENCIA Y LA REFLEXIÓN





OBJETIVOS



EMPODERAMIENTO PERSONAL



ANÁLISIS CRÍTICO DE LA MODA



ASPECTOS PSICOSOCIALES DE LA IMAGEN



¡BUSCA TU ESTILO PROPIO!





CONTENIDOS



ARMONÍA

CUÁLES SON LOS COLORES QUE
MEJOR TE SIENTAN



MORFOLOGÍA

¿QUÉ ROPA TE SIENTA MEJOR A
LA FORMA DE TU CUERPO?



ESTILO PROPIO

¡BUSCA TU ESTILO!



CONTENIDOS



FONDO DE ARMARIO

¿SABES CUÁLES SON LAS PIEZAS
BÁSICAS?



VISAGISMO

¡TIPOS DE ROSTROS!,
MAQUILLAJE, TIPOS DE CABELLO,
ETC



RUTA DE TIENDAS

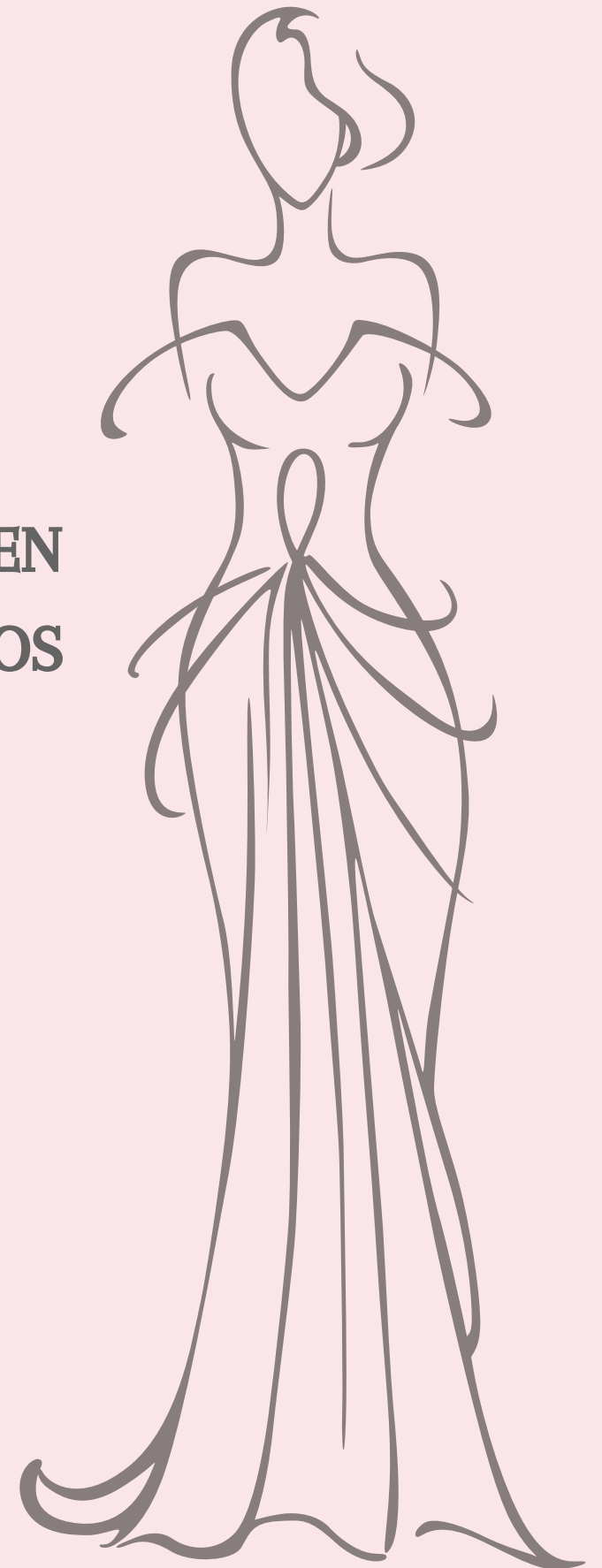
¡DESCUBRE DÓNDE ENCONTRAR
LA ROPA QUE BUSCAS!

METODOLOGÍA



1. ASPECTOS TÉCNICOS DE ASESORÍA DE IMAGEN

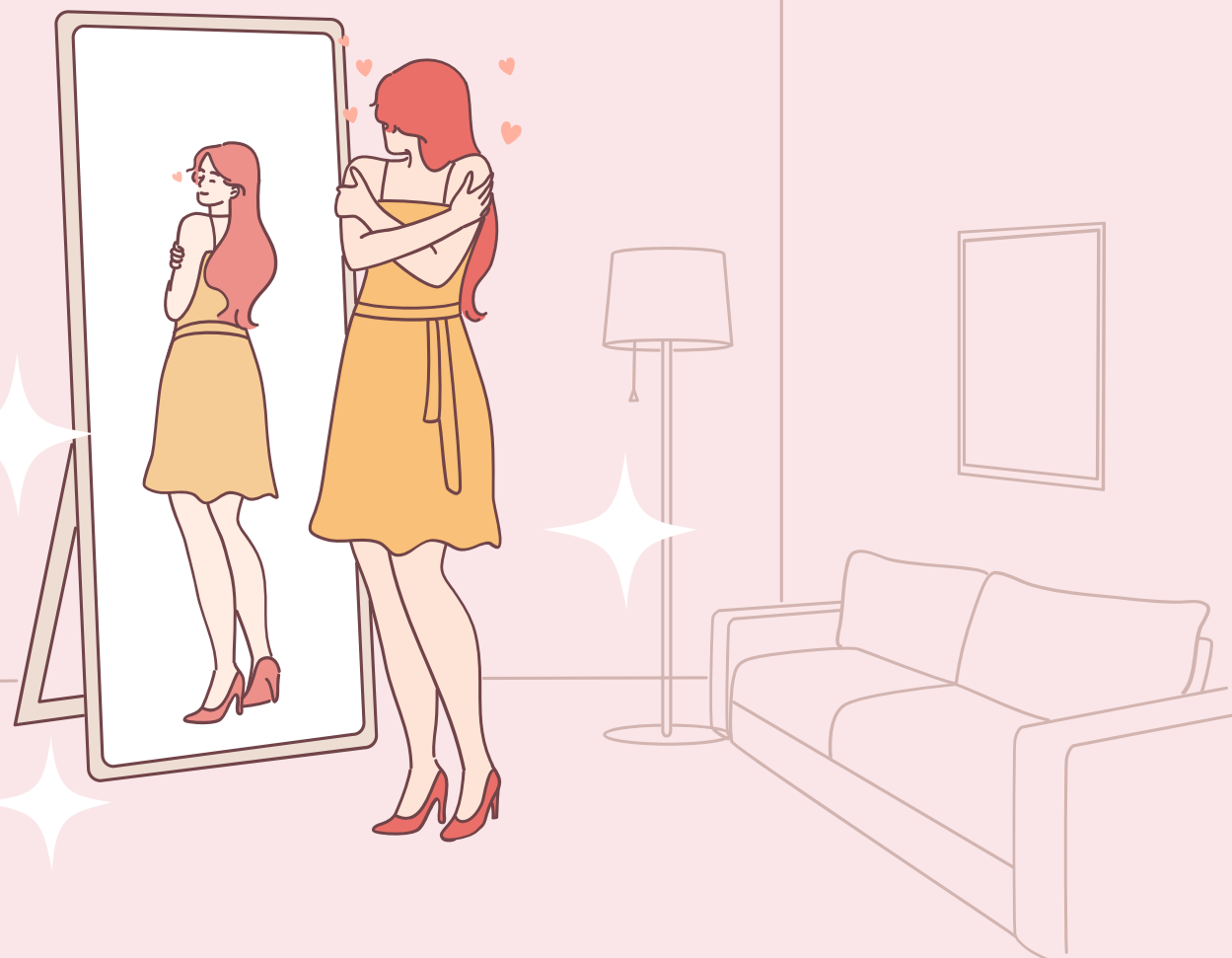
TRABAJAREMOS CONTENIDO RELACIONADO CON LA BÚSQUEDA DEL ESTILO Y LA IMAGEN PERSONAL, FAVORECIENDO QUE CADA PARTICIPANTE ADQUIERA LOS CONOCIMIENTOS PRÁCTICOS NECESARIOS





2. ASPECTOS PSICOSOCIALES Y VISIÓN CRÍTICA

MIRAREMOS CON OJO CRÍTICO EL MERCADO DE LA MODA, LOS VALORES DE LA MODA, LOS PREJUICIOS, VALORES, IMAGEN, PROPUESTA, ACTO IMAGEN, AUTOCONCEPTO Y AUTOESTIMA.





5. BÚSQUEDA DE ESTILO PERSONAL Y EMPODERAMIENTO





TU ERES PROTAGONISTA

**DECIDE QUÉ IMAGEN QUIERES
PROYECTAR**

**¡SÉ CRÍTICA, QUE NADIE
DECIDA POR TI!**



TEMPORALIZACIÓN

EN TOTAL SON 24 SESIONES

7 SESIONES IMPRESCINDIBLES

7 SESIONES IMPORTANTES

7 SESIONES NECESARIAS

7 SESIONES ENRIQUECEDORAS



1

7 SESIONES IMPRESCINDIBLES

- La importancia de la imagen + Historia personal + Estilo de vida + Historia de la moda + Estilos y tendencias
- Estudio de color
- Tipo de cuerpos , proporcionalidad
- Tipo de rostro
- Corte de pelo y color
- Estudio de armario
- Trucos en la hora de comprar y Listado de tiendas

2

7 SESIONES IMPORTANTES

- Estilo de vida
- La psicología y simbología del color
- postura corporal
- Maquillaje (correcciones)
- Corte de pelo y color + Cuidado de la piel general
- Estudio del armario + Crea tu fondo de armario +
- Trucos en la hora de comprar y Listado de tiendas
- Ruta de tiendas en línea

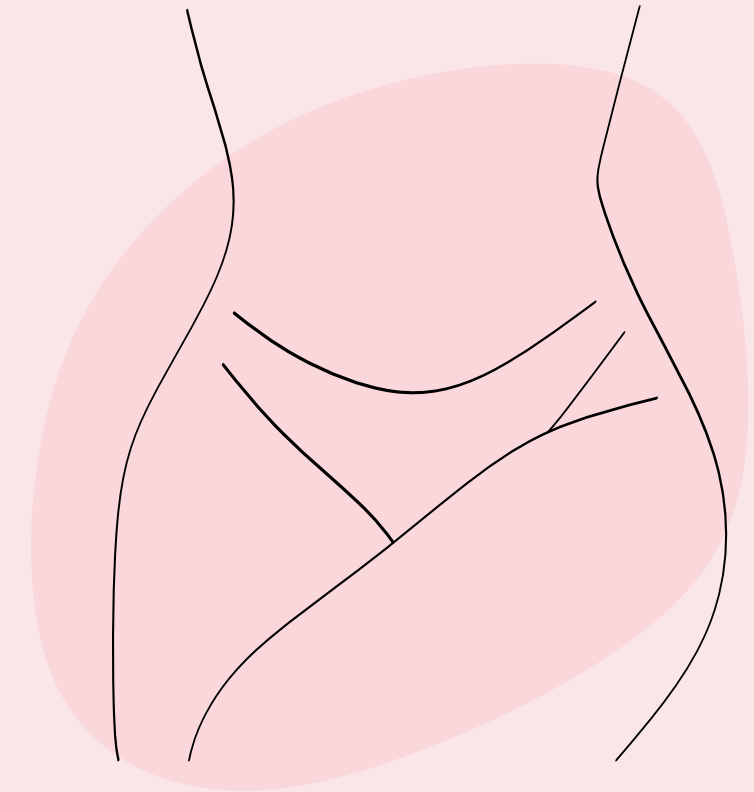




3

7 SESIONES NECESARIAS

- Estudio de color (Sacados de cada tipo y escala cromática). El color en los complementos.
- Correcciones corporales.
- Tipos de piel y sus curas.
- Cuidado de la piel general + Protocolo.
- Crea tu fondo de armario + Métodos de organización de armario
- Consume con conciencia



4

7 SESIONES ENRIQUECEDORAS

- Estudio del color individual.
- Presa de medidas
- Materiales para maquillar
- Asesoría Acontecimiento social, ocasión puntual (viaje etc..)
- Fondo de armario individualizado
- Ruta de tiendas física



PROCESO...

AUTOIMAGEN

AUTOCONCEPTO

AUTOESTIMA

AUTOACEPTACIÓN

EMPODERAMIENTO





CONTACTO

GESTIONANDO
PARTICIPACIÓN



AMAIA: 652 759 794



http://

INFO@BER2WEB.COM

