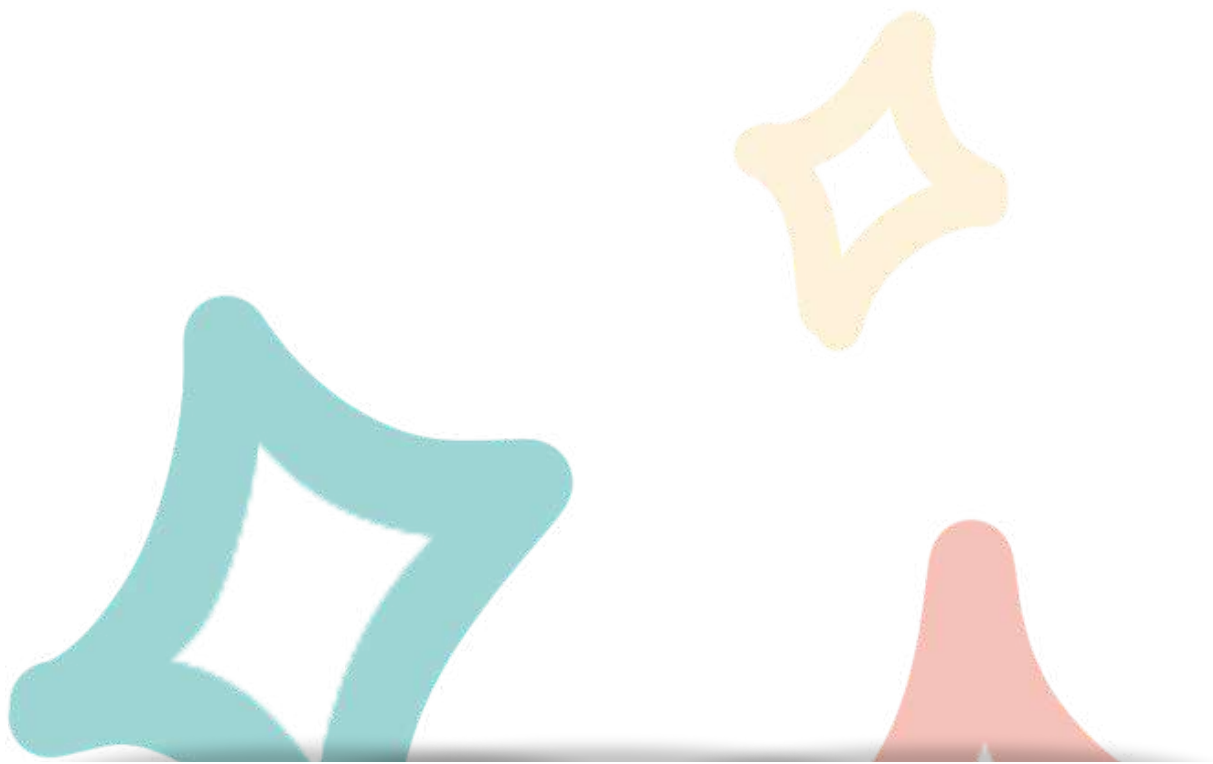
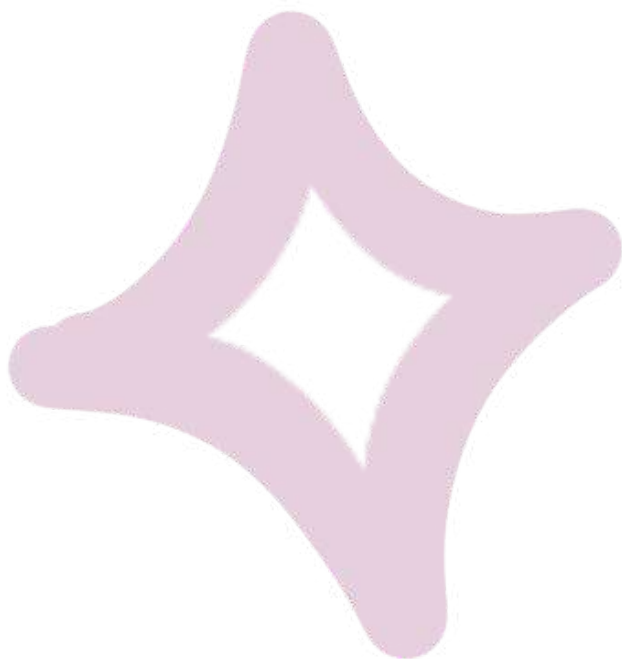


EL RINCÓN FELIZ



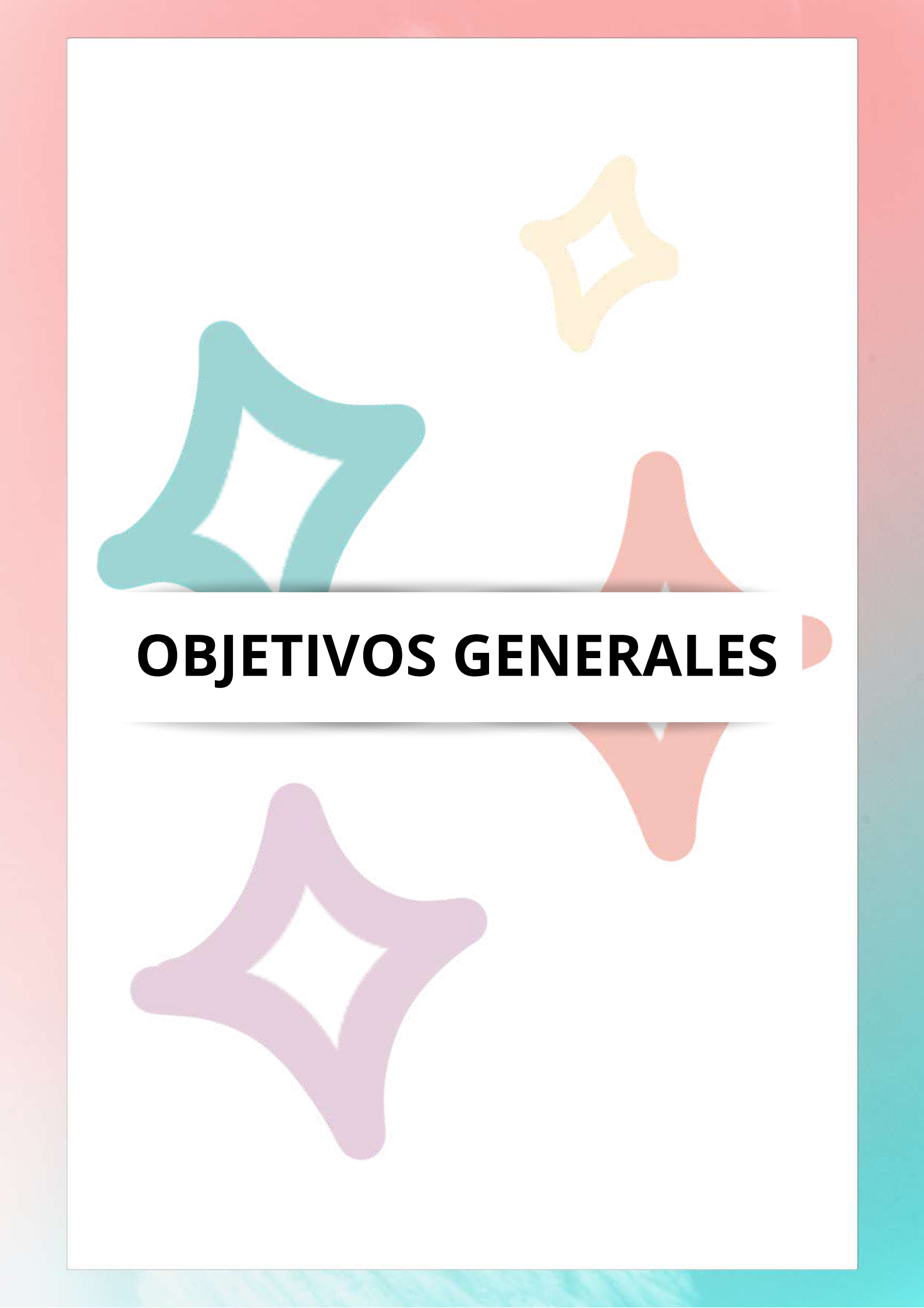


OBJETO DEL PROYECTO



Pensado para niños y niñas de 4- 9 años, el objetivo del rincón feliz consiste en el fondo, la imaginación, el juego, la danza y la relajación. Este rincón feliz trata de que los niños encuentren un lugar para el juego, el baile y la relajación.



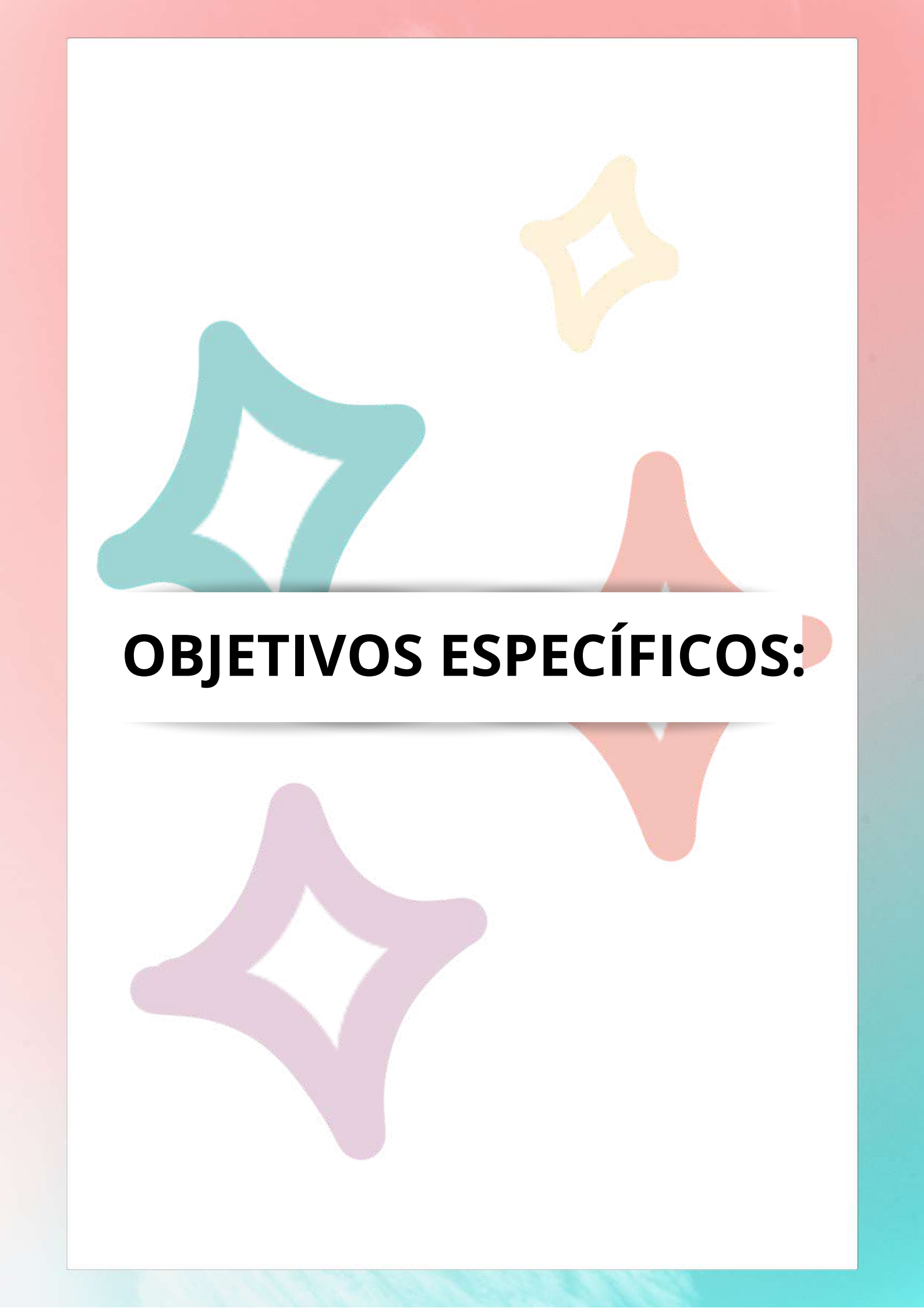


OBJETIVOS GENERALES

- Desarrollar la capacidad comunicativa de los niños y niñas.



- Transmitir herramientas para gestionar el estrés infantil.
- Transmitir herramientas para que los niños y niñas comprendan y expresen los acontecimientos de su vida

The background features a soft pink-to-white gradient. Scattered across the page are four stylized, hand-drawn star-like shapes. One is yellow at the top right, one is teal on the left, one is red on the right, and one is purple at the bottom left. These shapes have thick, rounded outlines and a central white space.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

1

DESARROLLAR LA COMUNICACIÓN

- Desarrollar el hábito de los niños y niñas de contar lo que han hecho durante la semana.
- Desarrollar el hábito de los niños y niñas de hablar de sentimientos
- Que los niños y niñas comprendan los acontecimientos de su vida



2

TRANSMITIR HERRAMIENTAS DE GESTIÓN DEL ESTRÉS

- Alejamiento de la tensión diaria por parte de los niños y niñas
- Reducir la agresividad en los niños.
- Fomentar la comunicación entre los niños y niñas
- Fomentar una actitud positiva entre los niños y niñas.
- Aumentar el nivel de concentración de los niños y niñas.
- Favorecer el equilibrio mental de los niños y niñas para la gestión de conflictos.

3

COMPRENDER Y EXPRESAR LOS HECHOS.

- Pasado: compartir experiencias contando historias o cuentos.
- Presente: aprender a estar aquí y ahora.
- Reconocimiento de ejercicios de mindfulness.
- El futuro: transmitir herramientas para prever, comprender y superar los acontecimientos. Aprender a hacer visualizaciones.





METODOLOGÍA

1 RELAJACIÓN

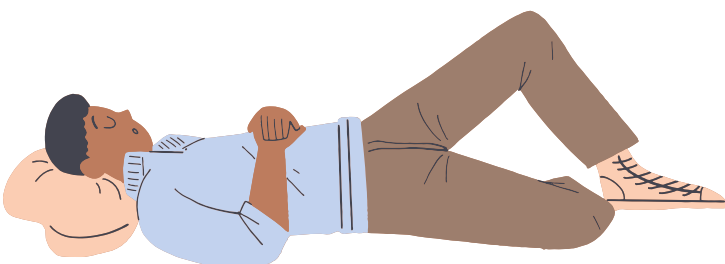
- Bienvenida

- Relajación

- Taller de la risa

- Relato de cuentos o historias

- Final



2

DIVERSIÓN

- Bienvenida
- Barreterapia
- Dinámica de grupo o teatro
- Relajación
- Final y despedida



3

MOTIVACIÓN

- Bienvenida
- Juego, danza o teatro
- Risoterapia,
relajación
- Final y despedida



4

JUNTOS

-Bienvenido

-Relajación

-Jugar, contar
historias

-Taller de lavandería

-Canto y saludo



GRACIAS

